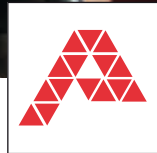




**sportwijzer** | [www.gsport.be](http://www.gsport.be)



**PROVINCIE  
ANTWERPEN**



- 03 Voorwoord
- 04 De G-sportcoach
- 05 De G-sportwijzer, de kortste weg naar de sportclub
- 77 Subsidiemogelijkheden
- 79 Commissie G-sport
- 80 Toegankelijkheid
- 81 Vorming
- 82 Uitleendienst sportmaterialen
- 83 Vervoersmogelijkheden
- 88 G-sportfederaties
- 89 G-sportorganisaties
- 90 Interessante webadressen



Sport is meer dan een sportief gebeuren, het heeft een belangrijke maatschappelijke waarde. Het brengt mensen samen en leidt tot integratie. Ook voor personen met een handicap is sport in vele opzichten een meerwaarde. Daarom draagt de provincie Antwerpen gehandicaptensport hoog in het vaandel en investeren we in een duurzaam G-sportbeleid.

De verdere uitbouw van **esport** is een absolute prioriteit. Daarom ook de lancering van ons "start to G-sport"-project, waarmee we zoveel mogelijk mensen met een handicap willen laten kennismaken met G-sport én clubs willen stimuleren om te starten met een G-sportaanbod. Ook de ontwikkeling van een nieuwe website, [www.gsport.be](http://www.gsport.be), mag in dat kader gezien worden. Verder informeert het Autonoom Provinciebedrijf Sport (APB Sport) over de G-sportmogelijkheden binnen de provincie via de **esportwijzer**.

Deze handige gids geeft een uitgebreid overzicht van sportclubs met een G-werking. Het sportaanbod aan activiteiten staat gerangschikt volgens sporttak en doelgroep. Daarnaast verschaft deze sportwijzer uitgebreide informatie over subsidiemogelijkheden vanuit de provincie, vervoer voor personen met een handicap, interessante webadressen en een link naar de provinciale uitleendienst voor G-sportmaterialen.

Ik hoop dat we met de **esportwijzer** een belangrijke bijdrage kunnen leveren tot het vinden van een geschikte club. Mocht u meer informatie wensen of suggesties hebben dan kan u zich altijd wenden tot onze G-sportcoach Koen Stas.

Koen Helsen  
gedeputeerde voor sport



Beste lezer,

Net als u en ik, verdienen personen met een handicap een kans op sport. Zij moeten alle gelegenheid krijgen om aan sport te doen, met de juiste infrastructuur en de juiste begeleiding in de meest kwalitatieve omstandigheden. Want we zijn er ons van bewust dat sporten met een handicap geen evidentie is.

Als we personen met een handicap willen laten sporten en vooral aan het sporten houden, is het noodzakelijk dat we zowel de sportwereld als de hele maatschappij sensibiliseren en mobiliseren. Daarom zetten we graag mee onze schouders onder dit project. Het is een concreet voorbeeld van onze sociale rol die wij als onderneming graag opnemen binnen het model van maatschappelijk verantwoord ondernemen.

Met onze steun aan het Jeugdsportfonds Camille Paulus kiezen we er als onderneming bewust voor om personen met een handicap een sporttoekomst te geven, vandaag maar ook morgen. 'Als jij sport, wint iedereen!'. Dit is niet voor niets de slogan van het Jeugdsportfonds.





*Koen Stas*  
sportconsulent G-sport

Autonomo Provinciebedrijf Sport  
Boomgaardstraat 22 b1  
2600 Antwerpen  
T 03 240 62 97  
GSM 0476 99 77 17  
koen.stas@apbsport.provant.be  
www.gsport.be

## Sport en bewegen...

- ... sociaal contact
- ... goed voor je conditie
- ... een gezonde vrijetijdsbesteding
- ... een uitlaatklep en levensmotto
- ... een verhoogde levenskwaliteit
- ... een ideaal middel tegen verzuring

Soms volstaat informatie alleen niet en kan je hulp gebruiken. Daarom is er voor jou de G-sportcoach!

## De G-sportcoach...

- ... bekijkt samen met jou je interesses en sportmogelijkheden
- ... gaat samen met jou op zoek naar een geschikte club
- ... begeleidt je naar de club
- ... maakt een afspraak voor een initiatieles
- ... evalueert je ervaringen
- ... zoekt mee naar nieuwe uitdagingen

### **Maak een afspraak...**

Als je wil praten over jouw G-sportmogelijkheden en op zoek bent naar een geschikte club, maak dan een afspraak met jouw G-sportcoach Koen Stas.

## De sportwijzer, de kortste weg naar de sportclub

Op zoek naar een geschikte sportclub in uw buurt? De 'G-sportwijzer' biedt je een overzicht van de sportclubs in de provincie Antwerpen met een effectieve gehandicapten sportwerking.

Zowel handicapspecifieke sportclubs als reguliere sportclubs met een G-werking zijn in deze brochure opgenomen. De sportwijzer geeft een opsomming van het sportaanbod voor personen met een motorische, verstandelijke, psychische, visuele en/of auditieve handicap. Ook de sportmogelijkheden voor personen met autismespectrumstoornissen worden in deze uitgave vermeld.

Legende: ASS = autisme | AU = auditief | MO = motorisch | PSY = psychisch | VE = verstandelijk | VI = visueel

### **Hoe ga je tewerk?**

#### **Je mailt of belt ...**

Bij elke sportclub vind je de contactgegevens. Met een mailtje of telefoon raak je vaak al een heel eind op weg. Indien je problemen ondervindt, kan je de G-sportcoach inschakelen (zie p.6).

#### **Sporten in uw buurt...**

Sporten doe je graag in je eigen streek, indien mogelijk. Daarom hebben we de sportclubs alfabetisch gerangschikt per sporttak en vervolgens per gemeente.

#### **Waar bestellen?**

De G-sportwijzer is beschikbaar als brochure én online via [www.gsport.be](http://www.gsport.be). Je kan de sportwijzer gratis bestellen.



## ATLETIEK

Doelgroep: VE – MO -VI  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Heikant, 2370 Arendonk  
Training: dinsdag- en donderdagavond  
Clubnaam: **ARAC (Arendonkse atletiekclub)**  
Contact: Lisette Bertels, T 014 37 96 64, arac@val.be, www.atletiek-arac.be

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Kloosterveldstraat, 2221 Booischot  
Training: elke woensdag van 18.00 tot 19.00 en om de 14 dagen in de zomer van 10.00 tot 12.00, vrijdag van 19.30 tot 20.30 uur  
Clubnaam: **Atletiekvereniging Zuiderkempen**  
Contact: Carina Glassee, T 015 25 15 38, GSM 0497 94 01 64, carina.glassee@scarlet.be

Doelgroep: AU  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Domeinpark Rivierenhof, 2100 Deurne  
Training: elke zondag en open toernooien  
Clubnaam: **Dosporta Antwerpen**  
Contact: Michel Lacroix, secretaris@dosporta.be / atletiek@dosporta.be, www.dosporta.be

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sportpark Ruggenveld, Ruggenveldlaan 480, 2100 Deurne  
Training: dinsdag van 18.00 tot 20.00 uur donderdag van 18.30 tot 20.00 uur zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **Wapper vzw**  
Contact: Arlette De Moor, T 03 325 48 89, GSM 0486 95 38 60, info@wapper.be, www.wapper.be

## ATLETIEK

- Doelgroep: PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, www.opzgeel.be
- Doelgroep: VE - MO - VI - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier  
Training: vrijdag van 19.00 tot 20.00 uur (G-Kidsteam) vrijdag van 19.30 tot 21.00 uur (G-team)  
Clubnaam: **AC Lyra**  
Contact: Katia Casteels, GSM 0486 78 02 80, katia.casteels@aclyra.com, www.aclyra.com
- Doelgroep: VE - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Looise AV, Sportlaan z/n, 3980 Tessenderlo  
Training: dinsdag van 17.00 tot 18.00 uur  
Clubnaam: **Avalympics vzw - Looise AV**  
Contact: Lutgard Kempen, T 014 86 60 70, GSM 0497 86 62 60, kempenlut@hotmail.com, www.avalympics.com
- Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sportcentrum Diepvenneke, 2350 Vosselaar  
Training: donderdag van 18.30 tot 19.30 uur  
Clubnaam: **Afstandslopers Vosselaar**  
Contact: Kamiel Versmissen, T 014 61 25 46, GSM 0497 66 86 34, kamiel.versmissen@telenet.be, www.afstandslopers.be

## BADMINTON

- Doelgroep: AU  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Stedelijke sporthal Kiel, Emiel Vloorstraat, 2020 Antwerpen  
Training: wisselend op maandag- en woensdagavond  
Clubnaam: **Dosporta Antwerpen**  
Contact: David Grammenidis, secretaris@dosporta.be / dosporta@madosavzw.be, www.dosporta.be
- Doelgroep: VE - MO - VI - AU - ASS  
Leeftijd: 16+  
Sportlocatie: Stedelijke basisschool, Louizastraat 17, 2000 Antwerpen  
Training: maandag van 19.00 tot 21.00 uur  
Clubnaam: **KVG Vrije Tijd Antwerpen**  
Contact: Peter Clerckx, T 03 457 58 61, GSM 0484 35 60 87, pieter.clerckx@telenet.be, www.kvg.be
- Doelgroep: VE  
Leeftijd: 18 tot 88 jaar  
Sportlocatie: Sportcomplex Bleukens, Hoolstenberg 36, 2490 Balen  
Training: zondagavond van 19.00 tot 21.00 uur  
Clubnaam: **Badminton Olmen-Balen (BOB)**  
Contact: Nand Witters, T 014 81 72 36, nandfiets@telenet.be
- Doelgroep: VE - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sportpark Brasel, 2480 Dessel  
Training: dinsdag van 18.15 tot 20.30 uur (jeugd), dinsdag van 20.30 tot 23.00 uur (volwassenen)  
Clubnaam: **Badmintonclub Spinshuttle Dessel vzw**  
Contact: Dirk Antonis, T 014 37 16 92, GSM 0497 47 74 14, dirk.antonis@skynet.be, www.spinshuttle.be

## BADMINTON

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: Kerkstraat 44, 2570 Duffel  
Training: woensdag van 17.45 tot 19.45 uur (tweewekelijks), vrijdag van 13.30 tot 15.00 uur  
Clubnaam: **Psylosclub BW Esté**  
Contact: Kris Schepens, T 015 30 47 95, GSM 0498 90 46 60, de.passant@telenet.be

Doelgroep: VE - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: maandag van 11.00 tot 12.00 uur, van 18.00 tot 19.00 uur, donderdag van 16.00 tot 17.00 uur  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, www.opzgeel.be

Doelgroep: VE - ASS (MO - AU - PSY)  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sint-Aloysiusinstituut, Diestseweg, 2440 Geel  
Training: zaterdag van 9.30 tot 10.30 uur  
Clubnaam: **Avalympics vzw**  
Contact: Anne Catry, T 014 59 33 35, GSM 0478 39 45 05, annecatry@edpnet.be, www.avalympics.com

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: vanaf 12 jaar  
Sportlocatie: Sportarena, Pastorijstraat 50, 2800 Walem (Mechelen)  
Training: vrijdag van 19.00 tot 20.00 uur  
Clubnaam: **BD Opslag Mechelen (Recreas Jongerensportclub Mechelen)**  
Contact: Hilde Ons, T 015 27 78 58, GSM 0496 36 25 49, info@bdopslag.be, www.bdopslag.be  
Lieve Cuypers, T 015 28 03 50, lieve.cuypers@socmut.be

Doelgroep: VE - MO - VI - PSY - ASS  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Sportcentrum Diepvenneke, 2350 Vosselaar  
Training: woensdag van 18.30 tot 20.00 uur  
Clubnaam: **Badmintonclub Vosselaar**  
Contact: Ronny Wuyts, T 014 70 01 27, GSM 0478 36 27 99, voorzitter@badmintonclubvosselaar.be, www.badmintonclubvosselaar.be

Doelgroep: MO (cardiaal)  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sportcentrum UA, Edegemstraat, 2610 Wilrijk  
Training: dinsdag en donderdag van 18.00 tot 19.00 uur  
Clubnaam: **Coronaire Fitness Club**  
Contact: Paul Beckers, T 03 829 03 64, GSM 0479 55 04 32, paul.beckers@antwerpen.be

## BASKETBAL

Doelgroep: VE - MO - ASS  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Sporthal Luisbekelaar, Luisbekelaar, 2140 Borgerhout  
Training: zaterdag 11.15 tot 12.15 uur (tweewekelijks)  
Clubnaam: **Gembostars**  
Contact: Sofie Vanhove, GSM 0486 49 86 06, sofie.vanhove@telenet.be, www.gembobbc.be

Doelgroep: VE - ASS (MO - PSY)  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sint-Aloysiusinstituut, Diestseweg, 2440 Geel  
Training: zaterdag van 10.45 tot 12.15 uur (september tot juni, uitgezonderd schoolvakanties)  
Clubnaam: **BBC Geel**  
Contact: Rik Eggers, T 014 58 70 18, GSM 0497 83 80 60, eggers.nevelsteen@skynet.be, www.bbcgeel.be

## BASKETBAL

Doelgroep: MO - ASS - AU  
Leeftijd: vanaf 15 jaar  
Sportlocatie: Sporthal Gitok, Vogelenzangstraat 10, 2920 Kalmthout  
Training: donderdag van 19.00 tot 20.30 uur  
Clubnaam: **Rolstoelbasket Noorderkempen**  
Contact: Luk Verbist, T 03 666 28 96, GSM 0495 93 65 21, R.B.NK@telenet.be, www.rbnoorderkempen.be

Doelgroep: VE - ASS - AU  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Sporthal Winketkaai, Winketkaai 39, 2800 Mechelen  
Training: zaterdag van 17.00 tot 18.00 uur  
Clubnaam: **Pitzemburg Basket**  
Contact: Inge Huysmans, T 015 20 57 09, GSM 0473 40 22 80, ingeh@telenet.be, www.basketpitzemburg.be

Doelgroep: MO - ASS - AU  
Leeftijd: vanaf 15 jaar  
Sportlocatie: Sporthal "De Zeurt", Eksterdreef 6, 2900 Schoten  
Training: dinsdag van 20.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **SVG Schoten Rolstoelbasketbal**  
Contact: René Van Welde, T 03 636 35 27, GSM 0495 99 40 28, rene.vanwelde@telenet.be, www.svgschoten.be

Doelgroep: VE - ASS - AU  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Sporthal "De Zeurt", Eksterdreef 6, 2900 Schoten  
Training: zondag van 15.30 tot 17.00 uur  
Clubnaam: **BC Schoten**  
Contact: Eddy Neefs, GSM 0478 75 52 32, eddy.neefs@skynet.be, www.schoten-basket.be

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sporthal Zwijndrecht, Fortlaan 10, 2070 Zwijndrecht  
Training: maandag van 17.00 tot 18.00 uur woensdag van 21.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Wapper vzw**  
Contact: Ronny Steppe, T 03 252 54 94, GSM 0476 97 25 94, info@wapper.be, www.wapper.be

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sporta-centrum, Geneinde 2, 2260 Tongerlo (Westerlo)  
Training: zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **Sporta - To Walk Again centrum**  
Contact: Sofie Gilis / Sara Van Bragt, T 014 53 95 62, GSM 0473 68 68 79, towalkagain@sporta.be, www.sporta.be/towalkagain

## BEACHVOLLEYBAL

Doelgroep: AU  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: 2200 Herentals  
Training: nog te bepalen  
Clubnaam: **Kempense Dovensport Turnhout**  
Contact: Michel Wilmsen, michel.wilmsen@telenet.be

## BEWEGINGSTHERAPIE

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: GOC Deuzeldlaan 49, 2900 Schoten  
Training: donderdag van 10.00 tot 11.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Bewegingstherapie Schoten**  
Contact: Annie Lauwen, T 03 321 39 61

Doelgroep: mensen met een lichte handicap  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Turnzaal School Heieinde, St. Jozefstraat, 2350 Vosselaar  
Training: donderdag van 19.30 tot 20.30 uur en zondag van 10.00 tot 11.00 uur  
Clubnaam: **Budokan - Tomodachi**  
Contact: Walter De Ceulaer, T 014 88 80 98, GSM 0475 48 30 30, ken-jutsu-kempen@budikan-tomodachi.be, www.budokan-tomodachi.be

## BILJART

Doelgroep: AU  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Madosa vzw, Haantjeslei 213, 2018 Antwerpen  
Training: een keer per maand op een vrijdagavond van 20.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Dosporta Antwerpen**  
Contact: Michel Lacroix, secretaris@dosporta.be / binnensport@dosporta.be, www.dosporta.be

Doelgroep: AU  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: 2200 Herentals  
Training: nog te bepalen  
Clubnaam: **Kempense Dovensport Turnhout**  
Contact: Michel Wilmsen, michel.wilmsen@telenet.be

## BOCCIA

Doelgroep: MO  
Leeftijd: 8 tot 65 jaar  
Sportlocatie: DVC St.-Jozef, Galjoenstraat 2, 2030 Antwerpen  
Training: maandag van 16.45 tot 18.00 uur (voor gootspelers) dinsdag van 16.45 tot 18.00 uur (voor werpers)  
Clubnaam: **Antwerp Wheelblazers**  
Contact: Ronny Van Assche, T 03 271 18 29 03 540 19 73, GSM 0479 25 08 24, ronnyvanassche@skynet.be, info@spinnakersport.be, www.spinnakersport.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Nielsestraat 137, 2850 Boom  
Training: dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur (om de 2 weken tijdens zomermaanden)  
Clubnaam: **Recreas Omnisportclub Rupel (Boom)**  
Contact: Colette Goethals, T 03 877 39 11, GSM 0496 72 34 43

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Het Heiken, 2930 Brasschaat  
Training: zaterdag van 9.30 uur tot 12.30 uur  
Clubnaam: **Motorisch Gehandicapte Jongeren (MGJ)**  
Contact: Verdonck Karin, T 09 348 90 81, GSM 0477 54 61 96, edwig.lamberechts@telenet.be

## BOCCIA

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: van 8 tot 88 jaar  
Sportlocatie: Sporthal Vossenbergh, Markgravenstraat 93, 2200 Herentals  
Training: zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **IESport - Vereniging voor Infantiele Encefalopatie Hersenverlamming vzw**  
Contact: Jo De Becker, GSM 0485 73 21 37, jodb@telenet.be, www.ievzw.be

Doelgroep: VE - MO - VI - PSY - ASS -AU  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Volkshuis, St. Magdalenastraat 26, 2200 Herentals  
Training: dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur (2e en 4e week van de maand)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Herentals**  
Contact: Laurent Van Royen, T 014 21 29 41, GSM 0477 79 97 80, laurent.van.royen@telenet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dienstencentrum 't Dorp, jaar Van Craenstraat 1, 2900 Schoten  
Training: donderdag van 13.30 tot 14.30 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Schoten**  
Contact: Mich Gielen, T 03 658 81 66

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Lokaal Wapper, Fort II Straat, 2160 Wommelgem  
Training: maandag van 19.30 tot 21.00 uur vrijdag van 19.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Wapper vzw**  
Contact: Patrick Rawoe, GSM 0494 39 18 35, info@wapper.be, www.wapper.be

## BOOGSCHIETEN

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Gemeentelijke Sporthal, Singel 7, 2350 Vosselaar  
Training: woensdag van 18.30 tot 19.30 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Turnhout**  
Contact: Karel Moorkens, T 014 72 79 35, karel.moorkens@telenet.be

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Lokaal Wapper, Fort II Straat, 2160 Wommelgem  
Training: donderdag van 18.00 tot 20.00 uur vrijdag van 18.00 tot 19.00 uur  
Clubnaam: **Wapper vzw**  
Contact: Piet De Crom, T 03 295 81 70, info@wapper.be, www.wapper.be

## BOWLING

Doelgroep: VE - ASS - VI - AU - MO  
Leeftijd: 16+  
Sportlocatie: Antwerp Bowling, Vorstermanstraat 8, 2000 Antwerpen  
Training: 1ste zaterdag v/d maand van 14.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **KVG Vrije Tijd Antwerpen**  
Contact: Sanne Bijmens - Gerda Boey, T 03 236 57 06, GSM 0472 61 43 46, vrijetijd.antwerpen@kvg.be, www.kvg.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: Vostermanstraat 8, 2030 Antwerpen  
Training: zondag van 14.30 tot 17.00 uur  
Clubnaam: **Psylosclub DAC Andante Instuif**  
Contact: Miek Baert, T 03 218 68 26, miek.baert@andante.be, www.andante.be

## BOWLING

Doelgroep: VE - MO - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Bowling Keiheuvel, Gerheide 75, 2490 Balen  
Training: zaterdag van 13.30 tot 17.00 uur (tweewekelijks)  
Clubnaam: **MISPO Balen**  
Contact: Clement Willekens, T 014 81 04 10, mispo.balen@telenet.be, www.mispo.be

Doelgroep: AU  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Den Arend, Arendstraat 34b, 8000 Koolkerke-Brugge  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Koninklijke Sporting Kring Doven (omgeving Ekeren)**  
Contact: Paul Simons, simons.paul1@telenet.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Vennen 35, 2200 Herentals  
Training: vrijdag van 18.00 tot 19.15 uur  
Clubnaam: **Vennebowlers**  
Contact: Van den Eynde Marie Jose, T 014 26 12 37, GSM 0496 08 71 73, mjvde@telenet.be

## CURLING

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: van 8 tot 88 jaar  
Sportlocatie: Sporthal Vossenbergh, Markgravenstraat 93, 2200 Herentals  
Training: zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **IESport - Vereniging voor Infantiele Encefalopatie Hersenverlamming vzw**  
Contact: Jo De Becker, GSM 0485 73 21 37, jodb@telenet.be, www.ievzw.be

## DANS

Doelgroep: VE - ASS  
Leeftijd: vanaf 7 jaar  
Sportlocatie: De Maaskens 10, 2370 Arendonk  
Training: zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur  
Clubnaam: **Dansliga Arendonk**  
Contact: Petra Verwaest, T 014 61 19 37, GSM 0479 39 85 27, petra.verwaest@telenet.be, www.dansliga-arendonk.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: De Link, Jan De Graefstraat 13, 2600 Berchem  
Training:  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Link**  
Contact: Hilde Vandereycken, T 03 449 28 50, de.link@fracarita.org

Doelgroep: MO  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Turnhoutsebaan 23, 2470 Retie  
Training: zaterdagmiddag (1 uur dans)  
Clubnaam: **Danssportclub Retie**  
Contact: Verkoeyen Rita, T 014 61 28 57, ritaverkoeyen@telenet.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: vanaf 6 jaar  
Sportlocatie: Beukenlei 20, 2960 Sint-Job-in-'t-Goor  
Training: zondag van 13.00 tot 14.00 uur kinderen maandag van 20.00 tot 21.00 uur volwassenen  
Clubnaam: **Syrah (Special Dancers)**  
Contact: Hilde Ketele, T 03 636 17 49, GSM 0488 28 88 08, dansgroepsyrah@telenet.be, www.dansgroepsyrah.be www.kvg.be

## DANS

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Boomgaardstraat 46-48, 2300 Turnhout  
Training: zaterdag van 15.30 tot 16.30 uur  
Clubnaam: **Danscenter JayBeeS**  
Contact: Steven Benou, GSM 0476 53 00 43, steven@jaybees.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Hertoginnendal, Brugstraat 67, 2300 Turnhout  
Training: woensdag van 19.00 tot 20.15 uur (tweewekelijks)  
Clubnaam: **Dansclub Turnhout vzw**  
Contact: Roger Vos, T 014 42 68 50, dansclub.turnhout.vzw@telenet.be, www.dansclub-turnhout.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Kalmthoutsesteenweg 151, 2990 Wuustwezel  
Training: donderdag van 19.00 tot 20.00 uur  
Clubnaam: **Dance Vision**  
Contact: info@dancevision.be

## DANS - COUNTRY LINE DANCE

Doelgroep: VE  
Leeftijd: 16+  
Sportlocatie: "De Notelaar", Lierselei 19, 2390 Malle  
Training: 2e zaterdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **KVG Vrije Tijd Antwerpen**  
Contact: Sanne Bijmens - Gerda Boey, T 03 236 57 06, GSM 0472 61 43 46, vrijetijd.antwerpen@kvg.be, www.kvg.be

## DARTS

Doelgroep: AU  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Madosa vzw, Haantjeslei 213, 2018 Antwerpen  
Training: een keer per maand op een vrijdagavond van 20.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Dosporta Antwerpen**  
Contact: Michel Lacroix, T /, GSM /, secretaris@dosporta.be / binnensport@dosporta.be, www.dosporta.be

## DUIKEN

Doelgroep: MO - VI - AU  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Plantin Moretuslei, 2140 Borgerhout  
Training: dinsdag van 20.00 tot 21.00 uur  
Clubnaam: **Antwerp Wet Wheels**  
Contact: Marianne Labaye, GSM 0475 66 22 90, mabeye@skynet.be, www.anww.be

Doelgroep: MO  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Bloso-zwembad, Zandstraat 3, 1981 Hofstade  
Training: vrijdag van 21.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Amor Cordis**  
Contact: Frans Serneels, GSM 0477 27 20 97, amorcordis@nelos.be, http://dive.to.AmorCordis

Doelgroep: MO  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: August Leyweg 8, 2020 Antwerpen (Kiel)  
Training: donderdag van 20.00 tot 22.00 uur (uitgezonderd feestdagen en schoolvakanties)  
Clubnaam: **Handi Divers Wet Wheels vzw**  
Contact: Karel Dunon, T 03 646 38 87, karel.dunon@tiscali.be, www.handidiverswetwheels.be

## FITNESS

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: MIN, Erwtstraat 27, 2060 Antwerpen  
Training:  
Clubnaam: **Psylosclub BW MIN**  
Contact: Mark Beyers, T 03 295 00 10, info@beschutwonenmin.be

Doelgroep: VE - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: dinsdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, www.opzgeel.be

Doelgroep: MO + familie  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Sporta-centrum, Geneinde 2, 2260 Tongerlo (Westerlo)  
Training: dinsdag en donderdag van 17.00 tot 20.30 uur woensdag en vrijdag van 12.30 tot 15.30 uur  
Clubnaam: **Sporta - To Walk Again centrum**  
Contact: Sofie Gilis / Sara Van Bragt, T 014 53 95 62, GSM 0473 68 68 79, towalkagain@sporta.be, www.sporta.be/towalkagain

## FITNESS - CONDITIETRAINING

Doelgroep: MO + familie  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Sporta-centrum, Geneinde 2, 2260 Tongerlo (Westerlo)  
Training: donderdag van 18.30 tot 20.00 uur (om de twee weken)  
Clubnaam: **Sporta - To Walk Again centrum**  
Contact: Sofie Gilis / Sara Van Bragt, T 014 53 95 62, GSM 0473 68 68 79, towalkagain@sporta.be, www.sporta.be/towalkagain

## GYMNASTIEK

Doelgroep: VE - ASS - VI - AU - MO  
Leeftijd: 16+  
Sportlocatie: Stedelijke basisschool, Louizastraat 17, 2000 Antwerpen  
Training: maandag van 19.00 tot 21.00 uur  
Clubnaam: **KVG Vrije Tijd Antwerpen**  
Contact: Peter Clerckx, T 03 457 58 61, GSM 0484 35 60 87, clerckx@scarlet.be, www.kvg.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Turnhal Driehoek, Het Heiken 47, 2930 Brasschaat  
Training: donderdag van 19.15 tot 20.15 uur  
Clubnaam: **Gym Harop**  
Contact: Bert Roose, T 03 653 09 57, bert\_roose@skynet.be, www.gym-harop.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Bosuil 138d, 2100 Deurne  
Training: zaterdag van 11.15 tot 12.15 uur  
Clubnaam: **Juniorsgroep vzw**  
Contact: Nadine Sysmans, T 03 289 45 20, GSM 0485 12 40 51, sysna@telenet.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: De Zonnebloemen, Kerkeveldlaan 6, 2100 Deurne  
Training: maandag van 14.00 tot 15.00 uur (tweewekelijks)  
Clubnaam: **Recreas Jongerensportclub Antwerpen**  
Contact: Alex Bontenakel, T 03 285 43 12, GSM 0473 57 58 54, alex.bontenakel@socmut.be

## GYMNASTIEK

Doelgroep: VE - MO - AU  
Leeftijd: vanaf 6 jaar  
Sportlocatie: Mijlstraat 91, 2570 Duffel  
Training: dinsdag van 18.30 tot 19.30 uur  
Clubnaam: **Oefening Geeft Kracht Duffel**  
Contact: Sarah Dom, GSM 0485 89 14 98, info@ogk-duffel.be, www.ogk-duffel.be

Doelgroep: VE - MO -ASS  
Leeftijd: 6 tot 13 jaar  
Sportlocatie: Sporthal Den Willecom, Terelststraat 2, 2650 Edegem  
Training: woensdag van 15.30 tot 16.30 uur  
Clubnaam: **Omnigym Jong Edegem**  
Contact: Annemie Baeyens, GSM 0486/86.29.14, annemie.baeyens@telenet.be, www.ojedegem.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: 6 tot 12 jaar  
Sportlocatie: Stedelijke turnzaal, Blarenstraat 19, 2180 Ekeren  
Training: zaterdag van 9.30 tot 10.30 en van 10.30 tot 11.30 uur  
Clubnaam: **Turnkring Deugd & Moed Ekeren**  
Contact: Jessica Vervoort, GSM 0498 67 50 22, jivervoort@hotmail.com, www.deugdenmoed.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Kloosterveldlaan 5-7, 2220 Heist-op-den-Berg  
Training: maandag van 18.00 tot 19.00 uur (tijdens het school jaar)  
Clubnaam: **Ardua-gym vzw**  
Contact: Eef Verstrepen, T 015 24 45 36, GSM 0495 72 59 21, verstrepenef@hotmail.com, www.arduas.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: 6 tot 30 jaar  
Sportlocatie: Markgravenstraat 97, 2200 Herentals  
Training: zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **Corpus Sanum vzw**  
Contact: Alex Dillen, T 014 22 23 38, alex.dillen@skynet.be

Doelgroep: VE - MO - AU - VI - ASS  
Leeftijd: tot 16jaar  
Sportlocatie: Albertstraat 8, 2270 Herenthout  
Training: zaterdag 13.00 tot 14.00 uur  
Clubnaam: **Turnkring Blijf Jong vzw**  
Contact: Marc Van Kerckhoven, T 014 50 05 62, GSM 0478 395 664, marc-vankerckhoven@skynet.be, www.turnkringblijfjong.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Rode Kruislaan 20, 2400 Mol  
Training: donderdag van 18.00 tot 19.00 uur  
Clubnaam: **Gym Mol vzw**  
Contact: Evy Gijs, GSM 0474 34 56 02, evigys@hotmail.com, www.gym-mol.be

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: tot 16 jaar  
Sportlocatie: Bruultjeshoek Sporthal, Wavervelden 14, 2861 O.L.V.-Waver  
Training: zaterdag van 9.30 tot 11.30 uur  
Clubnaam: **Gymflex vzw**  
Contact: Greet Wijckmans, T 015 76 13 33, greet.wijckmans@telenet.be, www.mkgym.be

## GYMNASTIEK

Doelgroep: VE - ASS  
Leeftijd: 6 tot 21 jaar  
Sportlocatie: Sporthal de Zandbergen, Ontspanningslaan 2, 2960 Sint-Job-in-'t-Goor  
Training: donderdag van 18.00 tot 19.00 uur  
Clubnaam: **Esthetica Gymteam**  
Contact: Viviane Van Brussel, T 03 636 31 25, GSM 0486 95 13 75, estheticagymteam@telenet.be, www.estheticagymteam.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Ravenhof, Oud Broek 4, 2940 Stabroek  
Training: dinsdag van 14.00 tot 14.30 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Stabroek**  
Contact: Francine Van der Spiegel, GSM 0478 94 42 15

Doelgroep: VE  
Leeftijd: 16 tot 64 jaar  
Sportlocatie: Koning Albertstraat 19, 2300 Turnhout  
Training: dinsdag van 19.00 tot 21.00 uur  
Clubnaam: **Koninklijke Turnvereniging Kracht & Zwier**  
Contact: Ann Smulders, T 014 42 54 53, GSM 0473 82 12 25, ann.smulders@skynet.be

Doelgroep: VE - MO - ASS  
Leeftijd: 6 tot 16 jaar  
Sportlocatie: Apostolienenstraat 4, 2300 Turnhout  
Training: zondag van 10.30 tot 11.30 uur  
Clubnaam: **Turnkring Lenig en Gezwind**  
Contact: Kathleen Hermans, GSM 0497 54 78 40, kathleen.hermans@telenet.be, www.lenigengezwind.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: 8 tot 25 jaar  
Sportlocatie: Turnzaal GLS De Wissel, Hagelkruis, 2990 Wuustwezel  
Training: vrijdag van 17.30 tot 18.30 uur (< 13j) vrijdag van 18.30 tot 19.30 uur (> 13j)  
Clubnaam: **Knappe Durvers vzw**  
Contact: Bart Van den Bleeken, T 03 669 82 35, GSM 0498 26 19 49, bart\_vdb@scarlet.be, http://users.telenet.be/brutalmetal/web/index.htm

## GYMNASTIEK - STOELTURNEN

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Nielsestraat 137, 2850 Boom  
Training: dinsdag van 14.00 tot 15.00 uur (maandelijks)  
Clubnaam: **Recreas Omnisportclub Rupel (Boom)**  
Contact: Colette Goethals, T 03 877 39 11, GSM 0496 72 34 43, colette.goethals@skynet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle (vnl 50+)  
Sportlocatie: Arena, Gabr. Vervoortstraat 2, 2100 Deurne  
Training: donderdag van 9.00 tot 9.45 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Deurne**  
Contact: Ida Cotteleer, T 03 322 24 11, GSM 0478 49 71 65

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle (vnl rond 40 jaar)  
Sportlocatie: Forum, Handelsstraat 33, 2570 Duffel  
Training: maandagnamiddag (tijdens pauze sjoelen 13.30 tot 17.30 uur)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Duffel**  
Contact: Magda Op De Beeck, T 015 31 30 36, GSM 0497 29 18 90 , opdebeeckmagda@telenet.be

## GYMNASTIEK - STOELTURNEN

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Ravenhof, Oud Broek 4, 2940 Stabroek  
Training: dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Stabroek**  
Contact: Clementine Vochten, T 03 664 86 90

## HENGELSPORT

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: zie hengelkalender  
Training: tijdens zomermaanden  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Duffel**  
Contact: Jos Tuerlings, T 015 21 02 98, GSM 0494 71 98 41

Doelgroep: VE - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: tijdens zomermaanden  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, via www.opzgeel.be

Doelgroep: VE - MO - VI - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: zie hengelkalender  
Training: 1 keer per maand  
Clubnaam: **Zeevisserclub Zeeboenken (omgeving Meerhout)**  
Contact: Lucien Pollé, T 014 71 43 83, GSM 0497 60 65 23, lpollverdonck@telenet.be, www.zeeboenken.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: zie hengelkalender  
Training: tijdens zomermaanden  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Mol**  
Contact: Ernest Vandervoort, T 014 32 19 58

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: zie hengelkalender  
Training: tijdens zomermaanden  
Clubnaam: **Recreas Visclub Turnhout**  
Contact: Joannes Jansen, T 014 72 79 35, karel.moorkens@telenet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: SIM Merksplas (zie hengelkalender)  
Training: tijdens zomermaanden  
Clubnaam: **Recreas Visclub De Koele Vissers**  
Contact: Jan Jansen, T 03 311 55 50

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Veha  
Training: tijdens zomermaanden  
Clubnaam: **Recreas Visclub De Prutsers**  
Contact: Willy Grielens, GSM 0486 12 72 61, willy.grielens@telenet.be

## HOCKEY

Doelgroep: MO  
Leeftijd: 8 tot 65 jaar  
Sportlocatie: Stedelijke sporthal Luchtbal, Santiagostraat 2, 2030 Antwerpen  
Training: woensdag van 13.00 tot 16.00 uur (2x/maand)  
Clubnaam: **Antwerp Wheelblazers**  
Contact: Ronny Van Assche, T 03 271 18 29 03 540 19 73, GSM 0479 25 08 24, ronnyvanassche@skynet.be, info@spinnakersport.be, www.spinnakersport.be

## JIU-JITSU

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Turnzaal GIBO Heide, Bredabaan 1093, 2930 Brasschaat  
Training: maandag en donderdag van 18.30 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Jiu-Jitsuclub Maria-ter-Heide**  
Contact: Magda De Sutter, T 03 651 75 79, GSM 0498 52 74 69, magda.de.sutter@telenet.be, www.jiujitsuschool-magdadesutter.be

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sportcentrum Peerdsbos, Bredabaan 31, 2930 Brasschaat  
Training: zondag van 11.00 tot 12.30 uur  
Clubnaam: **Yin Yang - Jiu-Jitsuschool Magda De Sutter**  
Contact: Magda De Sutter, T 03 651 75 79, GSM 0498 52 74 69, magda.de.sutter@telenet.be, www.jiujitsuschool-magdadesutter.be

Doelgroep: MO - AU - PSY- ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Turnzaal Bloemendaal, Paalstraat 285, 2900 Schoten  
Training: woensdag en vrijdag van 17.30 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Akijama Schoten - Jiu-jitsuschool Magda De Sutter**  
Contact: Magda De Sutter, T 03 651 75 79, GSM 0498 52 74 69, magda.de.sutter@telenet.be, www.jiujitsuschool-magdadesutter.be

Doelgroep: MO - AU - PSY- ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: PITO, Laageind 19, 2940 Stabroek  
Training: dinsdag van 18.30 tot 21.00 uur zaterdag van 10.30 tot 13.00 uur  
Clubnaam: **Akijama Stabroek - Jiu-Jitsuschool Magda De Sutter**  
Contact: Magda De Sutter, T 03 651 75 79, GSM 0498 52 74 69, magda.de.sutter@telenet.be, www.jiujitsuschool-magdadesutter.be

## JUDO

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Bosuil 138d, 2100 Deurne  
Training: zaterdag van 9.45 tot 10.55 uur  
Clubnaam: **Juniorsgroep vzw**  
Contact: Nadine Sysmans, T 03 289 45 20, GSM 0485 12 40 51, sysna@telenet.be

## JUDO

Doelgroep: VE - MO - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sporting Center, Rijn 25, 2440 Geel  
Training: donderdag van 17.45 tot 19.15 uur  
Clubnaam: **Avalympics vzw judoclub**  
Contact: Sabine Van Gorp, GSM 0486 10 13 36, sabinevangorp68@hotmail.com, www.avalympics.com

Doelgroep: VE - ASS - MO - AU - VI  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sportcentrum 't Kapelleke, Bergense steenweg 33, 2270 Herenthout  
Training: vrijdag van 18.00 tot 19.00 uur  
Clubnaam: **Herenthoutse G-judoclub (MORI-NO-OTOKO)**  
Contact: Julien Michielsens, T 014 50 00 52, GSM 0474 96 06 98, jmichielsen@hotmail.com

## KARATE

Doelgroep: MO-VE-AU  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sporthal Molendreef Bouwel  
Training: trainingsuren zie "clubinfo" op de website  
Clubnaam: **Karateclub Okinawa Goju-Ryu**  
Contact: Mieke Verschueren, T 014 86 99 38, GSM 0486 96 26 25, omieke1@telenet.be, <http://karate-nijlen-grobbendonk.short.be/>

Doelgroep: MO-VE-AU  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sporthal De Molen, Molendreef, 2288 Bouwel  
Training: trainingsuren zie "clubinfo" op de website  
Clubnaam: **Karateclub Okinawa Goju-Ryu**  
Contact: Mieke Verschueren, T 014 86 99 38, GSM 0486 96 26 25, omieke1@telenet.be, <http://karate-nijlen-grobbendonk.short.be/>

Doelgroep: MO  
Leeftijd: vanaf 6jaar  
Sportlocatie: Schoolstraat 1, 2260 Westerlo (Heultje)  
Training: nog te bepalen  
Clubnaam: Gojuandy  
Contact: Louis D'Joos, T 014 54 11 58, westerlo@goju-andy.be, www.gojuandy.be

## KLIMMEN

Doelgroep: VE - ASS - VI - AU  
Leeftijd: 16+  
Sportlocatie: klimzaal "Den greep", Liersesteenweg 15, 2640 Mortsel  
Training: elke derde dinsdag van de maand van 19.15 tot 21.30 uur  
Clubnaam: **KVG Vrije Tijd Antwerpen**  
Contact: Sanne Bijmens - Gerda Boey, T 03 236 57 06, GSM 0472 61 43 46, vrijetijd.antwerpen@kvg.be, www.kvg.be

## KORFBAL

Doelgroep: VE - PSY - ASS  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Winter: dr. Sanodreef 3 2440 Geel zomer: Vogelzang (achter lagere school) 2440 Geel  
Training: woensdag van 18.00 tot 19.00 uur  
Clubnaam: **Geelse korfbalclub (i.s.m Psylosclub Klim op)**  
Contact: Myriam Bergmans, GSM 0499 51 31 51, geelse@korfbal.be, www.geelse.be

Doelgroep: VE - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sportpark De Zeurt, Eksterdreef 10, 2900 Schoten / in de winter: SH Vordensteyn - Schoten  
Training: variabele uren  
Clubnaam: **Artemis Schoten Korfbalclub**  
Contact: Danssaert Luc, T 03 651 39 48, askc@korfbal.be, www.askc.be

## KUNG-FU

Doelgroep: ASS - VE - AU - VI  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Deurnesebaan 14, 2170 Merksem  
Training: maandag van 20.30 tot 22.30 uur (volwassenen) woensdag van 20.00 tot 22.00 uur (volwassenen) zat  
Clubnaam: **G-Kung Fu Lau Kam**  
Contact: Danny Goddaert, GSM 0474 78 34 29, lau.kam@telenet.be, www.kung-fu.be

## NETBAL

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Bosuil 138d, 2100 Deurne  
Training: zaterdag van 11.05 tot 12.15 uur  
Clubnaam: **Juniorsgroep vzw**  
Contact: Nadine Sysmans, T 03 289 45 20, GSM 0485 12 40 51, sysna@telenet.be

## OMNISPORT

Doelgroep: AU  
Leeftijd: van 5 tot 16 jaar  
Sportlocatie: Zuidschool, Rudolfstraat 40, 2018 Antwerpen  
Training: 1 keer per maand op woensdagnamiddag van 14.30 tot 16.30 uur  
Clubnaam: **Dosporta Antwerpen**  
Contact: Michel Lacroix Pascal Giovardinni, secretaris@dosporta.be / jong@dosporta.be, www.jongdosporta.wordpress.com

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: PZ Stuivenberg, Lange Beeldekensstraat 267, 2060 Antwerpen  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub Stuivenberg**  
Contact: Jurgen Lodewijckx, T 03 217 77 79, jurgen.lodewijckx@zna.be

## OMNISPORT

Doelgroep: alle  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Diverse locaties in de provincie Antwerpen  
Training: divers  
Clubnaam: **Anvasport vzw**  
Contact: Marie-Jeanne Van Ballaer, T 03 568 61 38, GSM 0477 72 39 90, mjvb@skynet.be, www.anvasport.com

Doelgroep: PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, www.opzgeel.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: vanaf 6 jaar  
Sportlocatie: Sporthal Gielsbos, Vosselaarseweg 1, 2275 Gierle  
Training: vrijdag van 18.30 tot 20.00 uur (2de en 4de vrijdag v/d maand)  
Clubnaam: **Krik Krak Beerse**  
Contact: Ria Wouters, T 014 61 18 58, GSM 0474 64 35 67, wouters.ria@skynet.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: 6 tot 18 jaar  
Sportlocatie: Abraham hansschool, Molenstraat 32, 2250 Kontich  
Training: zaterdag van 13.00 tot 14.00 uur  
Clubnaam: **KVG Vrije Tijd Antwerpen**  
Contact: Lieve Debaillie, T 03 295 41 61, GSM 0472 52 70 81, lieve.debaillie@skynet.be, www.kvg.be

Doelgroep: VE - ASS  
Leeftijd: 8 tot 18 jaar  
Sportlocatie: Altena Instituut, Antwerpsesteenweg 73, 2550 Kontich  
Training: zaterdag van 13.00 tot 14.00 uur (uitgezonderd schoolvakanties)  
Clubnaam: **Tjilp Omnisportgroep**  
Contact: Annemie Verhoeven, T 03 457 78 04, herman.verhoeven@telenet.be

Doelgroep: VE - MO - AU  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Stedelijke sporthal, Eeuwfeestlaan 183, 2500 Lier  
Training: maandag van 20.00 tot 21.00 uur  
Clubnaam: **SVG Nete Lier**  
Contact: Ingrid Bruynseels, GSM 0472 83 22 93

Doelgroep: ASS  
Leeftijd: 4 tot 13 jaar  
Sportlocatie: Vrijbroekstraat en/of Boesdijkhofstraat, 2470 Retie  
Training: tijdens de vakanties  
Clubnaam: **Ravot vzw**  
Contact: Kim Huysmans, GSM 0488 24 26 22, vzwravot@gmail.com

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: 6 tot 14 jaar  
Sportlocatie: Turnzaal gemeentelijke basisschool Zoersel, Kerkstraat 7, 2980 Zoersel  
Training: zondag van 10.30 tot 12.00 uur (tweewekelijks)  
Clubnaam: **Scabazoe vzw - Sportclub aangepaste bewegingsactiviteiten Zoersel**  
Contact: Marc Somers, T 03 385 36 62, GSM 0474 97 16 45, marc.somers@scabazoe.be, www.scabazoe.be

## OMNISPORT

Doelgroep: MO  
Leeftijd: 4 tot 18 jaar  
Sportlocatie: DVC St.-Jozef, Galjoenstraat 2, 2030 Antwerpen  
Training: woensdagnamiddag  
Clubnaam: **Handikid Antwerpen**  
Contact: Caroline Van Gysel, T 03 292 84 75, GSM 0475 500 846, caroline.vangysel@stad.antwerpen.be, www.antwerpen.be/sport

Doelgroep: VE - MO - PSY - ASS  
Leeftijd: 6 tot 14 jaar  
Sportlocatie: Den Anker, Sint-Janstraat 4, 2800 Mechelen  
Training: woensdag van 14.30 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Kidssportclub Mechelen**  
Contact: Barbara Enckels, T 015 28 03 51, GSM 0473 57 58 56, barbara.enckels@socmut.be

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Bremveldlaan, 2640 Mortsel  
Training: 1x bowling om de 14 dagen, 1x kegelen  
Clubnaam: **SVG Mortsel**  
Contact: Dirk Van Den Brande, T 03 295 55 98, dirk.van.den.brande1@telenet.be

Doelgroep: MO + familie  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sporta-centrum, Geneinde 2, 2260 Tongerlo (Westerlo)  
Training: initiatielessen op woensdagnamiddag of zaterdag 1 keer per maand sportdag schoolvakanties  
Clubnaam: **Sporta - To Walk Again centrum**  
Contact: Sofie Gilis / Sara Van Bragt, T 014 53 95 62, GSM 0473 68 68 79, towalkagain@sporta.be, www.sporta.be/towalkagain

## PAARDRIJDEN

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Furka Hoeve, Groenstraat 2, 2530 Boechout  
Training: divers en op afspraak  
Clubnaam: **Furka Hoeve**  
Contact: Myriam, T 03 455 41 07, GSM 0477 17 92 02, info@furkahoeve.be, www.furkahoeve.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Luyckstraat 7, 2960 Brecht  
Training: op afspraak  
Clubnaam: **Stapelheyde Stal**  
Contact: Pascale De Beuckelaer, T 03 313 97 13, GSM 0473 44 52 46, info@stapelheyde.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: Kerkstraat 44, 2570 Duffel  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW Esté**  
Contact: Kris Schepens, T 015 30 47 95, de.passant@telenet.be

Doelgroep: VE - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: rijhal Dierckx, Paddenhoek 5c, 2440 Geel-Zammel  
Training: zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur (gevorderden)  
Clubnaam: **Sportclub 't Perdje**  
Contact: Nadia Reeckmans, T 013 32 21 01, GSM 0498 75 75 05, stefan.vaes001@telenet.be, www.tperdje-uniek.be

## PAARDRIJDEN

Doelgroep: VE - ASS  
Leeftijd: tot 12 jaar  
Sportlocatie: Hazelaardreef 22, 2280 Grobbendonk  
Training: woensdagnamiddag en zaterdag  
Clubnaam: **KVG Vrije Tijd Antwerpen**  
Contact: Sanne Bijmens - Gerda Boey, T 03 236 57 06, GSM 0472 61 43 46, vrijetijd.antwerpen@kvg.be, www.kvg.be

Doelgroep: VE - MO - VI - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Hinneboomstraat 15, 2320 Hoogstraten  
Training: divers en op afspraak  
Clubnaam: **De Vrolijke Ruiters**  
Contact: Frank Fokker, T 03 313 53 21, fokker.baljon@telenet.be

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Stwg. op Baarle-Hertog 123, 2300 Turnhout  
Training: op afspraak  
Clubnaam: **Ponyhoeve**  
Contact: Tinne Kooremans, T 014 42 49 73, koen.tinne@skynet.be

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Laguitstraat 30, 2300 Turnhout  
Training: donderdag van 10.30 tot 11.30 uur of op afspraak  
Clubnaam: **The New Casteleyn**  
Contact: Mieke Claessen, T 014 43 65 88, GSM 0473 56 78 05, mieke.claessen@telenet.be, www.thenewcasteleyn.com

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Ponyclub, Leeuwkensweg 16, 2970 Schilde  
Training: alle dagen van 8.00 tot 20.00 uur of op afspraak  
Clubnaam: **Hippotherapie Schilde - Ponyclub vzw**  
Contact: Lodewijk Spur, T 03 385 85 72

## PETANQUE

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Arena, Gabr. Vervoortstraat 2, 2100 Deurne  
Training: maandag van 14.00 tot 16.00 uur (zomermaanden)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Deurne**  
Contact: Ida Cotteleer, T 03 322 24 11, GSM 0478 49 71 65

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: P.C. Mol, Spoorwegstraat 17, 2400 Mol  
Training: vrijdag van 19.30 tot 21.30 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Mol**  
Contact: Ernest Vandervoort, T 014 32 19 58

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Hof van Qrequi Serviceflats, Nieuwstraat 105, 2840 Rumst  
Training: onregelmatig  
Clubnaam: **Recreas Omnisportclub Rupel (Rumst)**  
Contact: Louis De Meyer, T 03 458 67 28, GSM 0495 88 92 79

## PETANQUE

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dienstencentrum 't Dorp, jaar Van Craenstraat 1, 2900 Schoten  
Training: maandag van 13.30 tot 14.30 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Schoten**  
Contact: Mich Gielen, T 03 658 81 66

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Ontspanningslokaal Schijnpark, Schijnparklaan 3, 2900 Schoten  
Training: zaterdag van 14.00 tot 17.00 uur (3e week van de maand)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub vrijwilligers Schoten**  
Contact: Lydie Giebens, GSM 0477 50 15 96, lydie.giebens@telenet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Ravenhof, Oud Broek 4, 2940 Stabroek  
Training: dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur (tijdens de zomermaanden)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Stabroek**  
Contact: Jaak Goossens, T 03 664 86 90, GSM 0478 94 42 15, jaak.goossens@telenet.be

Doelgroep: AU  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Kasteellei 79, 2110 Wijnegem  
Training: seizoensgebonden  
Clubnaam: **Dosporta Antwerpen**  
Contact: Michel Lacroix Herwig Van Noten, T /, GSM /, secretaris@dosporta.be / petanque@dosporta.be, www.dosporta.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Willebroek  
Training: tweewekelijks  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Willebroek**  
Contact: Louis Van Beneden, T 03 886 83 03, GSM 0495 60 19 53, louis.van.beneden@skynet.be

Doelgroep: VE - ASS - VI - AU - MO  
Leeftijd: 16+  
Sportlocatie: Fort van Wommelgem, Fort II straat, 2160 Wommelgem  
Training: 2de en 4de vrijdagavond v/d maand van 19.00 tot 20.30 uur  
Clubnaam: **KVG Vrije Tijd Antwerpen**  
Contact: Sanne Bijmens - Gerda Boey, T 03 236 57 06, GSM 0472 61 43 46, vrijetijd.antwerpen@kvg.be, www.kvg.be

## PETRAFIETSEN

Doelgroep: MO  
Leeftijd: 4 tot 18 jaar  
Sportlocatie: DVC St.-Jozef, Galjoenstraat 2, 2030 Antwerpen  
Training: dinsdag van 16.00 tot 17.00 uur woensdag van 19.00 tot 21.00 uur  
Clubnaam: **Handikid Antwerpen**  
Contact: Caroline Van Gysel, T 03 292 84 75, GSM 0475 500 846, caroline.vangysel@stad.antwerpen.be, www.antwerpen.be/sport

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sportpark Ruggenveld, Ruggenveldlaan 480, 2100 Deurne  
Training: dinsdag en donderdag van 18.00 tot 20.00 uur  
Clubnaam: **Wapper vzw**  
Contact: Arlette De Moor, T 03 325 48 89, GSM 0486 95 38 60, info@wapper.be, www.wapper.be

## SCHAKEN

Doelgroep: AU  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: 2200 Herentals  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Kempense Dovensport Turnhout**  
Contact: Michel Wilmsen, michel.wilmsen@telenet.be

Doelgroep: VI  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Rode Kruislaan 20, 2400 Mol  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Het Zilveren Paard**  
Contact: Johan Vanhoof, T 014 31 52 65, GSM 0477 61 31 29, vigemol@telenet.be

## SCHIETSPORT

Doelgroep: MO  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: Engstraat 84/1, 2340 Beerse  
Training: woensdag van 14.00 tot 22.00, vrijdag van 19.00 tot 23.00, zaterdag van 14.00 tot 22.00, zondag van 10.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Kempense schuttersvereniging**  
Contact: Dominiek Brosens, T 014 63 43 92, GSM 0496 31 08 26, ksv\_sec@skynet.be, <http://users.pandora.be/ksv.be>

Doelgroep: MO  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: Lokaal Wapper, Fort II Straat, 2160 Wommelgem  
Training: dinsdag van 20.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Wapper vzw**  
Contact: Marina Rigouts, T 052 46 22 36, GSM 0477 57 46 14, info@wapper.be, www.wapper.be

## SKIËN

Doelgroep: VI  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Ruggeveldlaan 488b, 2100 Deurne  
Training: zaterdag van 13.00 tot 14.30 uur (september tot en met maart)  
Clubnaam: **Skiclub VIGE Zondal**  
Contact: Marleen Mollet, T 09 372 82 04, GSM 0474 63 84 17, vizondal@scarlet.be

## TAFELTENNIS

Doelgroep: AU  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Madosa vzw, Haantjeslei 213, 2018 Antwerpen  
Training: 1 keer per maand op een vrijdagavond van 20.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Dosporta Antwerpen**  
Contact: Michel Lacroix, [secretaris@dosporta.be](mailto:secretaris@dosporta.be) / [binnensport@dosporta.be](mailto:binnensport@dosporta.be)

Doelgroep: MO  
Leeftijd: 16 tot 65 jaar  
Sportlocatie: Dagcentrum St-Jozef, Pothoekstraat 112, 2030 Antwerpen  
Training: dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **Antwerp Wheelblazers**  
Contact: Ronny Van Assche, T 03 271 18 29 03 540 19 73, GSM 0479 25 08 24, [ronnyvanassche@skynet.be](mailto:ronnyvanassche@skynet.be), [info@spinnakersport.be](mailto:info@spinnakersport.be), [www.spinnakersport.be](http://www.spinnakersport.be)

## TAFELTENNIS

Doelgroep: VE - ASS - VI - AU - MO  
Leeftijd: 16+  
Sportlocatie: Stedelijke basisschool, Louizastraat 17, 2000 Antwerpen  
Training: maandag van 19.00 tot 21.00 uur  
Clubnaam: **KVG Vrije Tijd Antwerpen**  
Contact: Peter Clerckx, T 03 457 58 61, GSM 0484 35 60 87, clerckx@scarlet.be, www.kvg.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: De Link, Jan De Graefstraat 13, 2600 Berchem  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Link**  
Contact: Hilde Vandereycken, T 03 449 28 50, de.link@fracarita.org

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: Kerkstraat 44, 2570 Duffel  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW Esté**  
Contact: Kris Schepens, T 015 30 47 95, de.passant@telenet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: Schoutlaan 24, 2180 Ekeren  
Training: Afhankelijk van het niveau  
Clubnaam: **TTC Nodo (omgeving Ekeren)**  
Contact: Eliane Geusens, GSM 0476 60 02 46, kheirman@skynet.be, www.ttcnodo.be

## TAFELTENNIS

Doelgroep: VE - MO - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Lokaal Geelse TTC, Kollegestraat 25, 2440 Geel  
Training: dinsdag van 17.45 tot 19.30 uur (van 1 september tot en met 31 mei)  
Clubnaam: **Geelse TTC**  
Contact: Willy Peeters, T 014 58 52 03, giba-2000@hotmail.com, www.geelsettc.be

Doelgroep: PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: maandag van 10.00 tot 11.00 uur  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, www.opzgeel.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Brulens 36, 2275 Gierle  
Training: maandag van 17.30 tot 18.30 uur (uitgezonderd schoolvakanties)  
Clubnaam: **TTK Gierle**  
Contact: Willems Roger, GSM 0473 56 64 51, rogerwillems@telenet.be, www.ttkgierle.be

Doelgroep: MO  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Sporthal Vossenbergh, Markgravenstraat 93, 2200 Herentals  
Training: zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **IESport - Vereniging voor Infantiele Encefalopatie Hersenverlamming vzw**  
Contact: Jo De Becker, GSM 0485 73 21 37, jodb@telenet.be, www.ievzw.be

## TAFELTENNIS

Doelgroep: VE - MO - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Gemeentelijke sporthal Nijlen (gemeentestraat 36)  
Training: zie website  
Clubnaam: **Tafeltennisclub K.T.T.C Nijlen-Bevel**  
Contact: Heinrich Mertens, T 03 481 75 55, GSM 0496/67.88.75, info@kttcnijlen.be, <http://www.kttcnijlen-bevel.be/>

Doelgroep: MO  
Sportlocatie: Lokaal Wapper, Fort II Straat, 2160 Wommelgem  
Training: woensdag van 13.00 tot 14.30 uur zaterdag van 10.30 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **Handikid Antwerpen**  
Contact: Caroline Van Gysel, T 03 292 84 75, GSM 0475 500 846, caroline.vangysel@stad.antwerpen.be, [www.antwerpen.be/sport](http://www.antwerpen.be/sport)

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Lokaal Wapper, Fort II Straat, 2160 Wommelgem  
Training: dinsdag van 20.00 tot 22.00 uur woensdag van 13.00 tot 14.30 uur vrijdag van 19.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Wapper vzw**  
Contact: Christophe Embrechts, T 03 272 35 48, GSM 0498 98 35 06, info@wapper.be, [www.wapper.be](http://www.wapper.be)

## TENNIS

Doelgroep: VE - MO - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Pastorijstraat 51, 2480 Dessel  
Training: vrijdag van 18.00 tot 20.00 uur (in de winter op zaterdag van 17.00 tot 18.00 uur)  
Clubnaam: **TC Spinnis**  
Contact: Tom Smet, GSM 0496 70 76 64, tom.smet1@telenet.be / Robert Minnen, GSM 0472 86 66 32, robert.minnen@telenet.be, [www.spinnis.be](http://www.spinnis.be)

Doelgroep: PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: zaterdag van 9.30 tot 11.00 uur  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, [www.opzgeel.be](http://www.opzgeel.be)

Doelgroep: VE - MO - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sportcentrum Berkven, Ericastraat 15, 2440 Geel  
Training: vrijdag van 19.00 tot 20.00 uur  
Clubnaam: **Avalympics vzw - TC Berkven**  
Contact: Geert Stevens, T 014 59 33 35, GSM 0478 32 95 40, stevensgeert@skynet.be, [www.avalympics.com](http://www.avalympics.com)

Doelgroep: VE - MO - ASS  
Leeftijd: 8 tot 65 jaar  
Sportlocatie: Boonmarkt 5-7, 2220 Heist-op-den-Berg  
Training: donderdag van 18.00 tot 20.00 uur  
Clubnaam: **Heistse Tennisclub**  
Contact: Sarah Heylen, GSM 0497 66 09 98, sarahheylen@hotmail.com, [www.heistsetc.be](http://www.heistsetc.be)

Doelgroep: VE - MO -ASS  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Antwerpsesteenweg 493, 2500 Lier  
Training: maandag van 19.00 tot 20.00 uur  
Clubnaam: **TC Zevenbergen**  
Contact: Jan Fabri, GSM 0475 29 56 56, jan.fabri.bud@belgacom.net, [www.zevenbergensport.be](http://www.zevenbergensport.be)

## TENNIS

- Doelgroep: MO - VE - AU  
Leeftijd: 7 tot 65 jaar  
Sportlocatie: Molenbos 77, 2560 Nijlen  
Training: onderling af te spreken (er is een rolstoeltennislesgever)  
Clubnaam: **Sportcenter Molenbos NV**  
Contact: Mischa Vandyck, T 03 385 97 77, GSM 0475/71.68.40, sportcenter.molenbos.nv@telenet.be, www.sportcenter-molenbos.be
- Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: De Hoogt 12, 2360 Oud-Turnhout  
Training: op afspraak  
Clubnaam: **ISC Tennisclub**  
Contact: Van Der Vight Stephan, T 014 38 82 79, GSM 0479 24 73 17, tennis.allround@telenet.be
- Doelgroep: Alle  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Zilverstraat 31, 2900 Schoten  
Training: dinsdag-woensdag-donderdag-vrijdag-zaterdag-zondag  
Clubnaam: **TC Witte Wilg**  
Contact: Sigi Leurs, GSM 0495 22 14 72, Sigi@wittewilg.be, www.wittewilg.be
- Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: TC Heiveld, Hagelsteinweg 1, 2860 St.-Katelijne-Waver  
Training: zaterdag van 9.00 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **Forest Wheels vzw**  
Contact: Louisa van der Wallen, T 03 666 16 43, GSM 0475 32 30 60, info@forestwheels.be, www.forestwheels.be

- Doelgroep: VE - MO - VI - AU  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Hagelsteinweg 1, 2860 St.-Katelijne-Waver  
Training: zaterdag van 9.00 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **Tennis Organisatie Performance vzw**  
Contact: Ronny Van Langendonck, GSM 0495 38 07 67, info@toptennis.be, www.toptennis.be

## TORBAL EN GOALBAL

- Doelgroep: VI  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: PIVA, Desguinlei 244, 2018 Antwerpen  
Training: maandag van 18.30 tot 20.30 uur (uitgezonderd schoolvakanties)  
Clubnaam: **VIGE 1 Antwerpen vzw**  
Contact: Harry Geyskens, T 015 27 01 69, harry.geyskens@scarlet.be
- Doelgroep: VI  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sporthal Kleuterschool Achterbos 27, 2400 Mol  
Training: zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **VIGE Mol vzw**  
Contact: Johan Vanhoof, T 014 31 52 65, GSM 0477 61 31 29, vigemol@telenet.be, http://users.telenet.be/vigemol
- Doelgroep: VI  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: St. Victorinstituut, Kasteelplein 20, 2300 Turnhout  
Training: dinsdag van 17.15 tot 19.15 uur  
Clubnaam: **VIGE Kempen**  
Contact: Luc Lambrechts, T 014 61 85 40, GSM 0496 65 42 01, vigechempen@hotmail.com, http://users.telenet.be/luyten-sieuw/vige\_kempen/index.html

## VOETBAL

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: 6 tot 17 jaar  
Sportlocatie: Wilrijkse Pleinen, Kruishofstraat 35, 2020 Antwerpen  
Training: woensdag van 14.30 tot 15.30 uur  
Clubnaam: **Germinal Beerschot Downtown**  
Contact: Paul Beloy, GSM 0472 68 44 96, pbeloy.downtown@germinal-beerschot.be, www.germinalbeerschotdowntown.be

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sportlocatie wisselend, 2100 Antwerpen  
Training: nog te bepalen  
Clubnaam: **JB Boys**  
Contact: Bert Bogers, GSM 0472 71 48 14, albert.bogers@telenet.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: MIN, Erwtenstrat 27, 2060 Antwerpen  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW MIN**  
Contact: Mark Beyers, T 03 295 00 10, info@beschutwonenmin.be

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: vanaf 8jaar  
Sportlocatie: Voetbalterreinen KFC Lentezon, Stadionlaan 1, 2340 Beerse  
Training: zaterdag van 10.30 tot 11.30 uur  
Clubnaam: **Lentekids KFC Lentezon Beerse**  
Contact: Luc Vanhove, GSM 0479 27 17 03, vanhove\_luc@skynet.be, www.lentezon.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: De Link, Jan De Graefstraat 13, 2600 Berchem  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Link**  
Contact: Hilde Vandereycken, T 03 449 28 50, de.link@fracarita.org

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: De Vliering, Heuvelstraat 170, 2530 Boechout  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Vliering**  
Contact: Nadine Priem, T 03 454 23 07, nadine.priem@devliering.be

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Lage Kaart 395, 2930 Brasschaat  
Training: maandag van 20.30 tot 21.30 uur  
Clubnaam: **De Cirkel - Zwart Schaap**  
Contact: Willy Kools, GSM 0485 58 33 28, willy.kools@skynet.be

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: van 6 tot 16 jaar  
Sportlocatie: Bremakker 5, 2190 Essen  
Training: maandag van 18.30 tot 19.30 uur  
Clubnaam: **KFC Olympic Essen**  
Contact: Sandra Van den Bergh, T 03 667 41 99, GSM 0474 25 97 58, info@olympicessen.be, www.olympicessen.be

## VOETBAL

Doelgroep: VE (MO - AU - PSY - ASS)  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Terreinen SAV Sint-Dimphna, Laar, 2440 Geel (afspr. Sint-Aloysiusinstituut, Diestseweg, 2440 Geel)  
Training: zaterdag van 9.00 tot 10.30 uur  
Clubnaam: **SAV St. Dimphna**  
Contact: Theo Verdonck, T 014 86 11 40, GSM 0486 25 61 41, avalympics@telenet.be, www.avalympics.com

Doelgroep: PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: maandag van 13.00 tot 15.00 uur  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, www.opzgeel.be

Doelgroep: VE - MO - PSY - ASS  
Leeftijd: 12 tot 65 jaar  
Sportlocatie: Gemeentelijk sportcentrum, Lostraat 50, 2220 Heist-op-den-Berg  
Training: maandag van 19.30 tot 20.30 uur  
Clubnaam: **KSK Heist**  
Contact: Leo Vertommen, GSM 0495 25 61 26, Leo.vertommen@skynet.be, www.kskheist.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Kon. Noorse SV, Frans De Peuterstraat, 2950 Kapellen  
Training: donderdag van 19.30 tot 21.00 uur  
Clubnaam: **Noorse Bosuilen (Kon. Noorse SV)**  
Contact: Willy De Pater, T 03 272 51 05, GSM 0477 60 07 34, wdepater@telenet.be

Doelgroep: VE - MO - PSY (AU - ASS)  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Jeugdterreinen Lierse, Liersesteenweg 114, 2560 Kessel  
Training: woensdag van 16.30 tot 17.30 uur (kids) woensdag om 19.30 (volwassenen)  
Clubnaam: **K. Lierse S.K.**  
Contact: Roger Smets, T 014 54 64 83, GSM 0477 49 75 22, smets.roger@telenet.be, www.lierse.be

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Jeugdacademie KV Mechelen, Liersesteenweg 206, 2800 Mechelen  
Training: woensdag van 19.15 tot 20.30 uur  
Clubnaam: **Yellow Red KV Mechelen**  
Contact: Wilfried De Leus, T 016 88 05 48, GSM 0477 92 59 04, G-Team.KVM@telenet.be, www.kvmgteam.be

Doelgroep: VE - VI - AU - ASS  
Leeftijd: vanaf 6 jaar  
Sportlocatie: Oscar Van Kesbeeckstraat 43, 2800 Mechelen  
Training: woensdag van 15.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **KRC Mechelen**  
Contact: Debby Clincke, GSM 0476 59 73 07, debbyclincke@hotmail.com, www.bloggen.be/g\_voetbal\_racing

Doelgroep: VE - VI - AU - ASS  
Leeftijd: vanaf 6 jaar  
Sportlocatie: Bouckenborgpark (Oude Bareellei), 2170 Merksem  
Training: donderdag van 19.00 tot 20.00 uur  
Clubnaam: **K. Merksem SC**  
Contact: Walter Jordaens, GSM 0493 64 68 01, walter.jordaens@skynet.be, www.kmsc.be

## VOETBAL

Doelgroep: MO - VE (licht)  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Gemeentelijke Sporthal, Drabstraat 47, 2640 Mortsel  
Training: donderdag van 18.00 tot 19.00 uur  
Clubnaam: **Wapper vzw**  
Contact: Rudi Van Den Abbeele, T 03 322 56 50, GSM 0485 03 14 17, info@wapper.be, www.wapper.be

Doelgroep: VE - MO - PSY - ASS  
Leeftijd: vanaf 6 jaar  
Sportlocatie: Jeugdterreinen KSK Wavria, Schrans 15, 2861 O.L.V.-Waver  
Training: woensdag van 14.30 tot 15.30 uur  
Clubnaam: **Buitengewoon sportief KSK Wavria**  
Contact: Greet Wijckmans, T 015 76 13 33, greet.wijckmans@telenet.be, www.buitengewoonsportief.be

Doelgroep: VE - MO - PSY - ASS  
Leeftijd: 5 tot 14 jaar  
Sportlocatie: Terreinen Schelle Sport, Kapelstraat 140, 2627 Schelle  
Training: woensdag en vrijdag van 18.00 uur to 19.30 uur  
Clubnaam: **G-ploeg Koninklijke Schelle Sport**  
Contact: Wim Lenssens, GSM 0475 65 11 85, wim.lenssens@telenet.be, www.schellesport.be

Doelgroep: VE - MO - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Gemeentepark Schoten, 2900 Schoten  
Training: maandag van 19.00 tot 20.00 uur  
Clubnaam: **KFC Schoten SK**  
Contact: Katja Manders, GSM 0485 45 70 55, katja.manders@skynet.be

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: De Zeurt, Eksterdreef 6, 2900 Schoten  
Training: maandaag van 19.00 tot 20.30 uur  
Clubnaam: **VK Simikos**  
Contact: Jan Belckx, T 03 685 00 89, GSM 0495 16 55 01, jan.belckx@telenet.be, www.simikos.be

Doelgroep: VE - MO - ASS  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Leemshoeve, Steenweg op Merksplas 80, 2300 Turnhout  
Training: zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **KV Turnhout**  
Contact: Guido Adriaensen, T 014 37 07 41, GSM 0476 49 20 41, guidoadriaensen@saxofiel.be, www.kvturnhout.be

Doelgroep: VE - MO - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Jeugdterreinen KVC Westerlo, De Merodedreef 189, 2260 Westerlo  
Training: woensdag van 18.00 tot 19.30 uur (uitgezonderd schoolvakanties)  
Clubnaam: **KVC Westerlo**  
Contact: Michiel Nys, GSM 0474 90 35 49, michielnys@hotmail.com, www.kvcwesterlo.be

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Baklaan 6, 2830 Willebroek  
Training: dinsdag van 19.30 tot 21.00 uur (terreinen Breendonkstraat)  
Clubnaam: **G-ploeg Meerhof Willebroek**  
Contact: Eddy Denckel, T 03 899 15 21, denckel@skynet.be, www.bloggen.be/g\_voetbal\_willebroek\_meerhof

## VOETBAL

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: De Sprong, Zoerselsteenweg 69A, 2980 Zoersel  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Sprong**  
Contact: Bart Neefs, T 03 385 45 06, dac.kameleon@emmaus.be

## VOLKSSPORT - BAKSCHIETEN

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Nielsestraat 137, 2850 Boom  
Training: dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Rupel (Boom)**  
Contact: Colette Goethals, T 03 877 39 11, GSM 0496 72 34 43, colette.goethals@skynet.be

## VOLKSSPORT - SJOELEN

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Nielsestraat 137, 2850 Boom  
Training: dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Rupel (Boom)**  
Contact: Colette Goethals, T 03 877 39 11, GSM 0496 72 34 43, colette.goethals@skynet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle (vnl rond 40 jaar)  
Sportlocatie: Forum, Handelsstraat 33, 2570 Duffel  
Training: maandag van 13.30 tot 16.30 uur (2e en 4e week van de maand)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Duffel**  
Contact: Magda Op De Beeck, T 015 31 30 36, GSM 0497 29 18 90 , opdebeeckmagda@telenet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: De Voorzorg, Nieuwstraat, 2440 Geel  
Training: maandag van 14.00 tot 16.00 uur (2e en 4e week van de maand)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Geel**  
Contact: Constance Wuyts, T 014 58 74 66

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: POB, Heuvelstraat 111, 2620 Hemiksem  
Training: woensdag van 13.30 tot 16.00 uur (2e en 4e week van de maand)  
Clubnaam: **Recreas Omnisportclub Rupel (Hemiksem)**  
Contact: Eduard van Vracem, T 03 877 25 35

Doelgroep: VE - MO - VI - PSY - ASS -AU  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Volkshuis, St. Magdalenastraat 26, 2200 Herentals  
Training: dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur (2e en 4e week van de maand)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Herentals**  
Contact: Laurent Van Royen, T 014 21 29 41, GSM 0477 79 97 80, laurent.van.royen@telenet.be

## VOLKSSPORT - SJOELEN

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Cafeteria Den Uyt, Rode Kruislaan 20, 2400 Mol  
Training: donderdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Mol**  
Contact: Ernest Vandervoort, T 014 32 19 58

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dienstencentrum 't Dorp, jaar Van Craenstraat 1, 2900 Schoten  
Training: maandag van 13.30 tot 17.00 uur donderdag van 14.30 tot 16.30 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Schoten**  
Contact: Mich Gielen, T 03 658 81 66

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Ontspanningslokaal Schijnpark, Schijnparklaan 3, 2900 Schoten  
Training: zaterdag van 14.00 tot 17.00 uur (3e week van de maand)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub vrijwilligers Schoten**  
Contact: Lydie Giebens, GSM 0477 50 15 96, lydie.giebens@telenet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Ravenhof, Oud Broek 4, 2940 Stabroek  
Training: dinsdag van 14.00 tot 17.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Stabroek**  
Contact: Jaak Goossens, T 03 664 86 90, GSM 0478 94 42 15, jaak.goossens@telenet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: De Nieuwe Volkswil, De Merodelei, 2300 Turnhout  
Training: woensdag van 13.30 tot 16.30 uur (tweewekelijks)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Turnhout**  
Contact: Karel Moorkens, T 014 72 79 35, karel.moorkens@telenet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Cultureel Centrum Jan Van Winghe, Capt. Trippstraat 33, 2830 Willebroek  
Training: dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur (tweewekelijks)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Willebroek**  
Contact: Louis Van Beneden, T 03 886 83 03, GSM 0495 60 19 53, louis.van.beneden@skynet.be

## VOLLEYBAL

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: Ieperstraat 26, 2030 Antwerpen  
Training: maandag van 20.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Psylosclub DAC Andante Instuif**  
Contact: Miek Baert, T 03 218 68 26, miek.baert@andante.be, www.andante.be

Doelgroep: PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: vrijdag van 10.00 tot 11.00 uur en van 18.00 tot 19.00 uur (i.s.m. Geels volleybalclub)  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, www.opzgeel.be

## VOLLEYBAL

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: vanaf 15 jaar  
Sportlocatie: Sporthal GSA, Ter Beuken 1 (Achterstraat), St.-Antonius-Zoersel  
Training: maandag van 20.00 tot 22.00 uur  
Clubnaam: **Scabazoe vzw**  
Contact: Marc Somers, T 03 385 36 62, GSM 0474 97 16 45, marc.somers@scabazoe.be, www.scabazoe.be

## WANDELEN

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: De Link, Jan De Graefstraat 13, 2600 Berchem  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Link**  
Contact: Hilde Vandereycken, T 03 449 28 50, de.link@fracarita.org

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: De Zonnebloemen, Kerkeveldlaan 6, 2100 Deurne  
Training: maandag van 14.00 tot 15.00 uur (tweewekelijks)  
Clubnaam: **Recreas Jongerensportclub Antwerpen**  
Contact: Alex Bontenakel, T 03 285 43 12, GSM 0473 57 58 54, alex.bontenakel@socmut.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Kerkstraat 44, 2570 Duffel  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW Esté**  
Contact: Kris Schepens, T 015 30 47 95, de.passant@telenet.be

Doelgroep: VE - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: elke laatste maandag van de maand van 9.30 tot 15.00 uur (i.s.m 3 wandelclubs) van maart tot november  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, www.opzgeel.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: omgeving Geel  
Training: maandag van 14.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Geel**  
Contact: Constance Wuyts, T 014 58 74 66

Doelgroep: VE - MO - VI - PSY - ASS -AU  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Omgeving Herentals (verzamelen: Volkshuis, St. Magdalenastraat 26, 2200 Herentals)  
Training: zondag vanaf 14.30 uur (zie wandelkalender)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Herentals**  
Contact: Laurent Van Royen, T 014 21 29 41, GSM 0477 79 97 80, laurent.van.royen@telenet.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Start in Herentals, Meerhout of Kasterlee  
Training: start om 10.00 uur op de laatste maandag van de maand  
Clubnaam: **Herentalse Wandelclub vzw**  
Contact: Marc Vets, T 014 26 21 17, marc.vets3@telenet.be

## WANDELEN

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Beeklei 13, 2920 Kalmthout  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Natuurvrienden Kalmthout**  
Contact: Frans Leemans, T 03 666 98 92, fa209608@skynet.be, www.natuurvriendenkalmthout.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: zie wandelkalender  
Training: zie wandelkalender  
Clubnaam: **De Pompoenstappers vzw (omgeving Kasterlee)**  
Contact: Willy Pouillon, T 014 59 46 91, GSM 0473 53 70 16, willy.pouillon@telenet.be, www.depompoenstappers.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: zie wandelkalender  
Training: zie wandelkalender  
Clubnaam: **Wandelclub De Bavostappers (omgeving Meerhout)**  
Contact: Geuens Paul, T 014 30 23 47, paul.geuens@telenet.be, www.bavostappers.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Cafeteria Den Uyt, Rode Kruislaan 20, 2400 Mol  
Training: donderdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Mol**  
Contact: Ernest Vandervoort, T 014 32 19 58

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Lijsterlaan 2, 2520 Ranst  
Training: zie wandelkalender  
Clubnaam: **WSV De Ranstuilen vzw**  
Contact: Willy Van Immerseel, T 03 232 70 12, willy.vanimmerseel@skynet.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: C.C. Jan Van Winghe, Capt. Trippstraat 33, 2830 Willebroek  
Training: tweewekelijks van 14.00 tot 17.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Willebroek**  
Contact: Louis Van Beneden, T 03 886 83 03, GSM 0495 60 19 53, louis.van.beneden@skynet.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: De Sprong, Zoerselsteenweg 69A, 2980 Zoersel  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Sprong**  
Contact: Bart Neefs, T 03 385 45 06, dac.kameleon@emmaus.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Peggerstraat 26, 2980 Zoersel  
Training: wisselend  
Clubnaam: **WSV Natuurvrienden Zoersel**  
Contact: Jef Joosten, GSM 0477 27 93 11, jozef.joosten@telenet.be

## WATERSKI

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Hellegatstraat 1, 2870 Puurs  
Training: op afspraak  
Clubnaam: **VVW-Clothilde**  
Contact: Dirk Roofthoof, T 03 886 12 46, GSM 0475 84 37 13, roofthoof.dirk@telenet.be, www.vvwclothilde.be

Doelgroep: MO - VI  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Elzendreef 30, 2900 Schoten  
Training: van 1 april tot 31 oktober van 9.00 tot 20.00 uur op afspraak  
Clubnaam: **Schotense Waterski Club (SWK)**  
Contact: Paul Goossens, GSM 0472 85 52 42, gopa@telenet.be, www.swkwaterski.be

## WIELRENNEN

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: De Link, Jan De Graefstraat 13, 2600 Berchem  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Link**  
Contact: Hilde Vandereycken, T 03 449 28 50, de.link@fracarita.org

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: Kerkstraat 44, 2570 Duffel  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW Esté**  
Contact: Kris Schepens, T 015 30 47 95, de.passant@telenet.be

Doelgroep: PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dr. Sanodreef 4, 2440 Geel  
Training: vanaf april tot september maandelijkse training  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, www.opzgeel.be

Doelgroep: MO - VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sporthal Vossenbergh, Markgravenstraat 93, 2200 Herentals  
Training: zaterdag van 14.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **IESport - Vereniging voor Infantiele Encefalopatie Hersenverlamming vzw**  
Contact: Jo De Becker, GSM 0485 73 21 37, jodb@telenet.be, www.ievzw.be

Doelgroep: VE - MO - VI - PSY - ASS - AU  
Leeftijd: 20 tot 65 jaar  
Sportlocatie: Volkshuis, St. Magdalenastraat 26, 2200 Herentals  
Training: elke donderdag 9.30 tot 17.00 uur Tweewekelijks zijn er ook fietstochten (knooppuntenroute) van 9.30 tot 17.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Herentals**  
Contact: Laurent Van Royen, T 014 21 29 41, GSM 0477 79 97 80, laurent.van.royen@telenet.be

Doelgroep: VI  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: openbare weg  
Training: individueel  
Clubnaam: **Belgische Tandemraceclub VIGE vzw (omgeving Merksem)**  
Contact: Elza Van Aelst, T 03 646 33 31, elza.vanaelst@skynet.be

## WIELRENNEN

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: De Sprong, Zoerselsteenweg 69A, 2980 Zoersel  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Sprong**  
Contact: Bart Neefs, T 03 385 45 06, dac.kameleon@emmaus.be

## WIELRENNEN - HANDBIKE

Doelgroep: MO en familie  
Leeftijd: vanaf 8 jaar  
Sportlocatie: Sporta-centrum, Geneinde 2, 2260 Tongerlo (Westerlo)  
Training: 1x per maand van maart tot oktober (Tongerlo en omstreken)  
Clubnaam: **Sporta - To Walk Again centrum**  
Contact: Sofie Gilis / Sara Van Bragt, T 014 53 95 62, GSM 0473 68 68 79, towalkagain@sporta.be, www.sporta.be/towalkagain

## YOGA

Doelgroep: Alle  
Leeftijd: vanaf 12 jaar  
Sportlocatie: turnzaal Gemeentelijke basisschool, Kerkeblokken 7, Nijlen  
Training: maandag van 20.45 tot 22.30 uur  
Clubnaam: **Nijlense Yogaschool**  
Contact: Gita Bisschops, T 03 449 40 89, GSM 0478/77.32.29, gita.bisschops@scarlet.be

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Dienstencentrum 't Dorp, jaar Van Craenstraat 1, 2900 Schoten  
Training: donderdag van 10.00 tot 11.00 uur  
Clubnaam: **Rust Roest Schoten**  
Contact: Alex Bontenakel, T 03 285 43 12, GSM 0473 57 58 54, alex.bontenakel@socmut.be

## ZAALVOETBAL

Doelgroep: AU  
Leeftijd: vanaf 16 jaar  
Sportlocatie: Sporthal Sorghvliet, Krijgbaan 20, 2660 Hoboken (Antwerpen)  
Training: volgens kalender van Koninklijke Vlaamse Voetbalbond (KVV [www.kvv.be](http://www.kvv.be))  
Clubnaam: **Dosporta Antwerpen**  
Contact: Michel Lacroix Olivier Kunkels, [secretaris@dosporta.be](mailto:secretaris@dosporta.be) / [zaalvoetbal.kvv@dosporta.be](mailto:zaalvoetbal.kvv@dosporta.be), [www.dosporta.be](http://www.dosporta.be)

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Sporthal Berkhoven, Berkhovenstraat, 2390 Malle  
Training: maandag van 19.00 tot 20.00 uur woensdag van 14.00 tot 15.30 uur  
Clubnaam: **ZVC Club 80 Malle**  
Contact: Marc Janssens, T 03 311 52 53, GSM 0474 43 10 79, [club80malle@skynet.be](mailto:club80malle@skynet.be), [www.club80malle.be](http://www.club80malle.be)

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: vanaf 18 jaar  
Sportlocatie: Kerkstraat 44, 2570 Duffel  
Training: woensdag van 17.45 tot 19.45 uur  
Clubnaam: **Psylosclub BW Esté**  
Contact: Kris Schepens, T 015 30 47 95, [de.pasant@telenet.be](mailto:de.pasant@telenet.be)

## ZEILEN

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Spaarbekken Antwerpse Waterwerken, Oelegemsesteenweg 43, 2520 Broechem  
Training: donderdag van 12.00 tot 20.00 uur (enkel juli en augustus) zondag van 12.00 tot 18.00 uur  
Clubnaam: **Wapper vzw**  
Contact: Lieve Ickx, T 03 449 86 10, info@wapper.be, www.wapper.be

## ZWEMMEN

Doelgroep: VE - ASS  
Leeftijd: 16+  
Sportlocatie: Zwembad 'De Wezenberg', Desguinlei 17, 2018 Antwerpen  
Training: woensdag van 19.00 tot 20.00 uur  
Clubnaam: **KVG Vrije Tijd Antwerpen**  
Contact: Sanne Bijmens - Gerda Boey, T 03 236 57 06, GSM 0472 61 43 46, vrijetijd.antwerpen@kvg.be, www.kvg.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: De Link, Jan De Graefstraat 13, 2600 Berchem  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Link**  
Contact: Hilde Vandereycken, T 03 449 28 50, de.link@fracarita.org

Doelgroep: MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Zwembad Plantin & Moretus, Plantin & Moretuslei 343, 2140 Borgerhout  
Training: zaterdag van 8.00 tot 9.00 uur  
Clubnaam: **Wapper vzw**  
Contact: Frans Brocatus, T 03 666 52 16, GSM 0475 54 15 44, info@wapper.be, www.wapper.be

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: zwem.com, Rooienberg 54b, 2570 Duffel  
Training: zondag van 9.30 tot 11.30 uur (op vastgestelde data)  
Clubnaam: **vzw Marjan**  
Contact: Leon Verelst, T 015 31 27 85, GSM 0476 41 66 06, leon.marjan@belgacom.net, www.vzwmarjan.be

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Kerkstraat 44, 2570 Duffel  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW Esté**  
Contact: Kris Schepens, T 015 30 47 95, de.passant@telenet.be

Doelgroep: PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Zwembad Geel, Fehrenbachstraat 26 A, 2440 Geel  
Training: maandag van 15.15 tot 16.15 uur woensdag van 13.00 tot 14.00 uur (tijdens het school jaar)  
Clubnaam: **Psylosclub Klimop Geel**  
Contact: Myriam Bergmans, T 014 57 90 94, GSM 0499 51 31 51, myriam.bergmans@opzgeel.be, www.opzgeel.be

## ZWEMMEN

Doelgroep: VE  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Fehrenbachstraat 26A, 2440 Geel  
Training: dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur zaterdag van 17.00 tot 18.00 uur (zwemlessen)  
Clubnaam: **Zgeel**  
Contact: Marcel Van Beylen, T 014 58 18 26, GSM 0498 53 35 98, vanbeylenmar@skynet.be, www.zgeel.be

Doelgroep: VE - MO - AU -VI  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Lostraat 48, 2220 Heist-op-den-Berg  
Training: elke zaterdag van 11.30 tot 12.15 uur  
Clubnaam: **Heistse Zwemclub Arduas vzw**  
Contact: Pieter Meulenbergs, GSM 0477 20 45 58, pieter\_meulenbergs@hotmail.com, www.heistsezwemclubhza.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Zwembad Het Netepark, Vorselaarsebaan 56, 2200 Herentals  
Training: dinsdag van 19.00 tot 20.00 uur vrijdag van 15.30 tot 16.30 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Herentals**  
Contact: Walter Mannaerts, GSM 0472 852 103

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Zwembad Het Netepark, Vorselaarsebaan 56, 2200 Herentals  
Training: start om 10.00 uur op de laatste maandag van de maand  
Clubnaam: **Stad Herentals Sportdienst**  
Contact: Stad Herentals Sportdienst, T 014 28 52 50, sportdienst@herentals.be

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Zwembad De Druppelteen, Marktplein 27, 1880 Kapelle-op-den-Bos  
Training: donderdag van 18.00 tot 19.30 uur (tweewekelijks)  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Willebroek**  
Contact: Louis Van Beneden, T 03 886 83 03, GSM 0495 60 19 53, louis.van.beneden@skynet.be

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Rode Kruislaan 20, 2400 Mol  
Training: zaterdag van 11.30 tot 12.30 uur (uitgezonderd juli en augustus)  
Clubnaam: **Dynamica Mol**  
Contact: Sarah Leysens, GSM 0499 26 23 78, saartjeleysens@msn.com

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Zwembad 'Den Uyt', Rode Kruislaan 20, 2400 Mol  
Training: vrijdag van 12.30 tot 13.30 uur  
Clubnaam: **Recreas Zwemclub Den Uyt**  
Contact: Angèle Van Bijlen, GSM 0498 28 53 76

Doelgroep: PSY  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: De Sprong, Zoerselsteenweg 69A, 2980 Zoersel  
Training: wisselend  
Clubnaam: **Psylosclub BW De Sprong**  
Contact: Bart Neefs, T 03 385 45 06, dac.kameleon@emmaus.be

## ZWEMMEN

Doelgroep: MO  
Leeftijd: 4 tot 14 jaar  
Sportlocatie: August Leyweg 8, 2020 Antwerpen (Kiel)  
Training: donderdag van 19.00 tot 20.00 uur zondag van 11.00 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **Handikid Antwerpen**  
Contact: Caroline Van Gysel, T 03 292 84 75, GSM 0475 500 846, caroline.vangysel@stad.antwerpen.be, www.antwerpen.be/sport

Doelgroep: VE - MO - AU - VI - ASS  
Leeftijd: 8 tot 18 jaar  
Sportlocatie: August Leyweg 8, 2020 Antwerpen (Kiel)  
Training: zaterdag van 10.00 tot 11.00 uur  
Clubnaam: **Plonspret Antwerpen**  
Contact: Evy Beniest, T 015 28 03 51, GSM 0473 57 58 56, evy.beniest@socmut.be

Doelgroep: VE - MO - VI - AU - PSY - ASS  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: Reebergenlaan 4, 2224 Pulderbos  
Training: donderdag van 19.30 tot 20.30 uur  
Clubnaam: **Scabazoe vzw**  
Contact: Marc Somers, T 03 385 36 62, GSM 0474 97 16 45, marc.somers@scabazoe.be

Doelgroep: VE - MO - ASS - AU - VI  
Leeftijd: 8 tot 18 jaar  
Sportlocatie: Maanhoeveblad, Maanhoeveweg 32, 2860 St.-Katelijne-Waver  
Training: woensdag van 15.00 tot 16.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Plonst Mechelen**  
Contact: Walter Putteneers, T 015 41 58 97, putteneers.w@skynet.be

## ZWEMMEN - AQUAGYM

Doelgroep: VE - MO  
Leeftijd: alle  
Sportlocatie: August Leyweg 8, 2020 Antwerpen (Kiel)  
Training: zaterdag van 11.00 tot 12.00 uur  
Clubnaam: **Recreas Sportclub Deurne**  
Contact: Ida Cotteleer, T 03 322 24 11, GSM 0478 49 71 65



## Subsidiemogelijkheden

### Duurzame G-werking

Het provinciebestuur verleent sinds 1 januari 2008 een toelage aan handicapspecifieke sportclubs of aan reguliere sportclubs met een G-werking voor hun duurzame gehandicaptensportwerking binnen de provincie Antwerpen.

Onder een handicapspecifieke club of reguliere sportclub met een G-werking wordt verstaan: een sportvereniging met een sportaanbod waarbij elke persoon met een handicap kan sporten volgens eigen mogelijkheden en waarbij rekening gehouden wordt met de aard van de handicap, het integratieniveau, de sporttak en het sportaanbod.

De subsidie bestaat uit een werkings- en kwaliteitstoelage en een toelage voor de promotie van G-werking. Het maximaal subsidiebedrag wordt jaarlijks bepaald door deputatie en is afhankelijk van de kwaliteit van de dossiers en het aantal dossiers.

Aanvragen voor de subsidies duurzame G-werking verlopen via het aanvraagformulier duurzame G-werking. De gedetailleerde erkenningsvoorwaarden vind je in het reglement. Dossiers dienen jaarlijks ingediend te worden tegen 15 februari en hebben betrekking op de werking van het voorbije kalenderjaar.

Downloads via [www.apbsport.be](http://www.apbsport.be) onder loket subsidies.

#### **Meer info?**

Valerie Van Hauwaert  
Sportadviseur, verantwoordelijk voor subsidies en opvolging sportraad  
T 03 240 62 79 | F 03 240 62 99 | [valerie.vanhauwaert@apbsport.provant.be](mailto:valerie.vanhauwaert@apbsport.provant.be)

## Jeugdsportfonds Camille Paulus

Het Jeugdsportfonds Camille Paulus verstrekt subsidies aan jeugd- en gehandicaptensportprojecten. Dit wordt mogelijk gemaakt door een nauwe samenwerking tussen de provincie Antwerpen en een aantal grote Antwerpse bedrijven.

Het fonds verleent haar steun aan waardevolle projecten. Het verhogen van de sportparticipatie, de kwaliteit van het sportaanbod, het creëren van een groter sociaalmaatschappelijk draagvlak en de ethiek in de sport staan hierbij centraal.

Informatie over criteria en voorwaarden evenals de nodige formulieren kan je downloaden via [www.apbsport.be](http://www.apbsport.be) onder loket subsidies.

### Meer info?

Valerie Van Hauwaert

Sportadviseur, verantwoordelijk voor subsidies en opvolging sportraad

T 03 240 62 79 | F 03 240 62 99 | [valerie.vanhauwaert@apbsport.provant.be](mailto:valerie.vanhauwaert@apbsport.provant.be)

## Commissie G-sport

Begin 2008 werd de commissie G-sport opgericht. De commissie vormt de link tussen de sporter met een handicap en de provinciale overheid én is het officiële adviesorgaan van de Antwerpse gehandicaptensportsector aan de Provinciale Sportraad.

Deze nieuwe commissie bespreekt de gehandicaptensport in al haar facetten en bewaakt de visie op G-sport binnen het provinciaal beleid.

De commissie werd o.a. betrokken bij de hervorming van deze brochure, het uitbouwen van ons 'start-to-G-sport'-project en de opvolging van het toegankelijkheidsonderzoek van gemeentelijke sportaccommodaties. Ze geeft ook advies over mogelijke initiatieven om de kwaliteit van het G-sportaanbod in de provincie te verhogen en de doorstroming naar de clubs te verbeteren.

### Meer info?

Greet van Gool

Voorzitter Commissie G-sport

E-mail [greet.vangool@minsoc.fed.be](mailto:greet.vangool@minsoc.fed.be)



## Toegankelijkheid

De provincie Antwerpen wil zoveel mogelijk personen met een handicap in kwaliteitsvolle omstandigheden laten sporten. Eén van de basisvoorwaarden is de toegankelijkheid van de sportinfrastructuur.

Door een nauwe samenwerking tussen het APB Sport en het Centrum voor Toegankelijkheid van de Provincie Antwerpen (CTPA) krijgen alle gemeenten van de provincie de kans om, in de periode 2008 en 2011, één gemeentelijke sportaccommodatie te laten screenen op toegankelijkheid.

De toegankelijkheidsgegevens van de sportaccommodaties zijn door iedereen vrij te raadplegen via een uitgebreide databank van Toegankelijk Vlaanderen op [www.toevla.be](http://www.toevla.be).

### Meer info?

Frank Keyzers  
Centrum voor Toegankelijkheid  
T 03 240 56 47 | F 03 240 61 62 | [frank.keyzers@welzijn.provant.be](mailto:frank.keyzers@welzijn.provant.be)

## Vorming

Het APB Sport biedt jaarlijks een waaier aan opleidingsmogelijkheden met sportbestuurlijke, sportmedische en sporttechnische onderwerpen. Je vindt er ook vormingsinitiatieven gericht op sporten voor personen met een handicap.

Tweemaal per jaar wordt het opleidingsaanbod gebundeld in een vormingsbrochure die je kan downloaden via [www.apbsport.be](http://www.apbsport.be).

### Meer info?

Lief Daneels  
Sportadviseur, verantwoordelijk voor adviesverlening, infoloket, kwaliteits-projecten en gehandicaptensport  
T 03 240 62 01 | F 03 240 62 99 | [lief.daneels@apbsport.provant.be](mailto:lief.daneels@apbsport.provant.be)

Ook de Vlaamse Trainersschool biedt regelmatig opleidingsmogelijkheden aan. Hun aanbod is sporttak-, doelgroep- of beroepsgericht. Momenteel bestaan er cursussen voor badminton, basketbal, boccia, gymnastiek, judo, paardrijden, skiën, tennis, torbal, voetbal en zwemmen.  
Raadpleeg het volledige aanbod op [www.bloso.be/vts](http://www.bloso.be/vts)

### Meer info?

Sandra Berckmoes  
Denkcelsecretaris Bloso  
T 02 209 47 35 | [sandra.berckmoes@bloso.be](mailto:sandra.berckmoes@bloso.be)

## Uitleendienst van sportmaterialen

Organiseer je een activiteit? Ben je op zoek naar sportmateriaal? Dan kan de uitleendienst van het APB Sport je zeker op weg helpen.

Je kan via onze uitleendienst verschillende sport- en spelmaterialen ontlenen. De klemtoon in ons aanbod ligt op sport- vernieuwende en minder bekende sportmaterialen. De meeste materialen vind je in het Sportcentrum Peerdsbos te Brasschaat.

Voor sporters met een handicap beschikt het APB Sport over aangepaste materialen, die aangeduid worden met het G-sportlogo. We bieden o.a. sportrolstoelen, een handbike, boccia- en torbalsets aan.

Een overzicht vind je op [www.gsport.be](http://www.gsport.be).

### Meer info?

Wouter Van Hoof  
Polyvalent medewerker uitleendienst Peerdsbos  
T 03 640 35 74 | F 03 640 35 80 | [uitleen@apbsport.provant.be](mailto:uitleen@apbsport.provant.be)

## Vervoersmogelijkheden

Mobiel zijn is een belangrijke randvoorwaarde voor integratie. Het openbaar vervoer is de laatste jaren veel toegankelijker geworden, maar er blijft een belangrijke behoefte bestaan aan aangepast vervoer.

Hieronder vind je een overzicht van de initiatieven in onze provincie.

### Openbaar vervoer

Het regulier openbaar vervoer van zowel De Lijn als de NMBS hebben een eigen toegankelijkheidsbeleid voor mensen met een beperking. Ze voorzien in goedkopere tarieven voor personen met een mobiliteitsbeperking, en de persoon die hem of haar begeleidt, en in toegankelijke haltes en voertuigen. Ze verlenen ook assistentie waar nodig. Voor meer info: [www.delijn.be](http://www.delijn.be) of [www.nmbs.be](http://www.nmbs.be)

### Belbus

De belbus is openbaar vervoer op verzoek. Deze bussen rijden niet volgens vaste routes of dienstregelingen, maar hebben een aantal mogelijke haltes. De belbus stopt enkel aan de haltes die vooraf aangevraagd werden en is er voor iedereen.

Wens je gebruik te maken van een toegankelijke belbus, dan dien je twee uur op voorhand jouw rit bij de belbuscentrale te reserveren.

Maak je gebruik van een elektrische of manuele rolstoel, dan kan je een halte aan uw deur aanvragen. Je moet hiervoor contact opnemen met de provinciale afdeling van De Lijn. (03 218 14 94 of [belbus.ant@delijn.be](mailto:belbus.ant@delijn.be))

Je kan bij De Lijn ook de gratis brochure 'Op stap zonder drempel' verkrijgen. Op de website van De Lijn vind je meer informatie ([www.delijn.be](http://www.delijn.be)).

## Diensten voor Aangepast Vervoer (DAV's)

De cel Gelijke Kansen in Vlaanderen heeft een netwerk van Diensten voor Aangepast Vervoer (DAV's) uitgebouwd.

Deze diensten bieden op aanvraag vervoer van deur tot deur aan personen met mobiliteitsbeperkingen die geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer. Je betaalt een vergoeding per kilometer.

### **De Antwerpse Rolkar vzw,**

Prof. Van den Wildenberglaan 2, 2100 Deurne, T 03 230 02 23, F 03 218 51 08, antwerpse-rolkar@skynet.be

### **Handicar Brecht,**

Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht, T 03 330 11 61, dienstencentrum@ocmwbrecht.be

### **Handicar Essen vzw,**

Moerkantsebaan 73, 2910 Essen, T 03 636 06 98, handicar@essen.be

### **Handicar Geel,**

Werft 20, 2440 Geel, T 014 56 61 47, F 014 56 62 19, sociale.dienst@geel.be

### **Handicar Herentals,**

Begijnhof 17, 2200 Herentals, T 014 28 20 00, bettypeeters@ocmwherentals.be

### **Handicar Kalmthout vzw,**

Heuvel 39, 2920 Kalmthout, T 03 620 15 85, vervoer@ocmwkalmthout.be

### **Handicar Malle,**

Sint-Jozeflei 6, 2390 Malle, T 03 310 05 16, F 03 311 71 70, anita.cuylaerts@malle.be

### **OCMW Mechelen - aangepast vervoer voor personen met een handicap,**

Bruul 52, 2800 Mechelen, T 015 41 45 98, dav@ocmwmechelen.be

### **Handicar Mol,**

Jakob Smitslaan 22, 2400 Mol, T 014 33 15 68, judith.vanhoof@ocmwmol.be

### **Rolkar Rivierenland,**

T 03 843 39 12, rolkar-rivierenland@swimsir.be

### **Handicar Schoten,**

Lokaal dienstencentrum 't Dorp, Jozef Van Craenstraat1, 2900 Schoten, T 03 646 52 98, myriam.vanpoppeel@schoten.be

### **Handikar Willebroek,**

August Van Landeghemstraat 95, 2830 Willebroek, T 03 860 03 89, an.dujardin@willebroek.be

### **Handicar Wuustwezel,**

Achter d'Hoven 63, 2990 Wuustwezel, T 03 633 08 88, handicar@ocmwwuustwezel.be

### **Handicar Zoersel vzw,**

Bethaniënlei 108, 2980 Zoersel, T 03 383 67 65, F 03 385 01 15, handicarzoersel@planetinternet.be

### **Meer info?**

www.odav.be,

de website van het Overleg van Diensten voor Aangepast Vervoer.

## Minder Mobielen Centrales (MMC's)

Het gebruik van een Minder Mobielen Centrale is voorbehouden aan mensen met een maximaal inkomen van twee keer het leefloon. Dit netwerk van centrales is een organisatie van Taxistop.

De MMC's bieden vraagafhankelijk vervoer van deur tot deur aan personen met mobiliteitsbeperkingen die geen gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer.

De gebruiker betaalt jaarlijks lidgeld (ongeveer € 7). De vrijwilliger van de centrale vervoert je tegen een minimale onkostenvergoeding (€ 0,29/km).

Je vind de lijst van de MMC's op de website van Taxistop, [www.taxistop.be](http://www.taxistop.be). Voor meer informatie kan je ook terecht bij jouw gemeente of OCMW.

Ook de provincie Antwerpen wil bijdragen aan de mobiliteit van personen met een handicap. Met de uitbouw van een provinciaal beleid inzake toegankelijk en aangepast vervoer, streeft men naar een éénvormig vervoersysteem.

Jouw inbreng is voor ons noodzakelijk. Heb je suggesties, opmerkingen, klachten of goed nieuws over jouw vervoer? Stuur ons dan een e-mail!

### Meer info?

Ann Stuckens,  
T 03 240 56 55, F 03 240 61 62, [ann.stuckens@welzijn.provant.be](mailto:ann.stuckens@welzijn.provant.be)

## G-sportfederaties

### Vlaamse Liga gehandicaptensport (VLG)

Huis van de Sport | Zuiderlaan 13 | 9000 Gent  
T 09 243 11 70 | F 09 243 11 79 | [info@vlg.be](mailto:info@vlg.be) | [www.vlg.be](http://www.vlg.be)  
Contact: Dirk Cossaer | [dcossaer@yucom.be](mailto:dcossaer@yucom.be)

### Recreatief Aangepast Sporten (Recreas)

Désiré Boucherystraat 17 | 2800 Mechelen  
T 015 28 03 50 | [www.recreas.be](http://www.recreas.be)  
Contact: Lieve Cuypers | [lieve.cuypers@socmut.be](mailto:lieve.cuypers@socmut.be)

Alex Bontenakel  
Sint-Bernardsesteenweg 200 | 2020 Antwerpen  
T 03 285 43 12 | [alex.bontenakel@socmut.be](mailto:alex.bontenakel@socmut.be)

### Psylos

Valkerijgang 26 | 3000 Leuven  
T 016 22 04 15 | F 016 23 24 55 | [info@psylos.be](mailto:info@psylos.be) | [www.psylos.be](http://www.psylos.be)  
Contact: Myriam Bergmans | [myriam.bergmans@opzgeel.be](mailto:myriam.bergmans@opzgeel.be)

## G-sportorganisaties

### **Sporta – To Walk Again**

Geneinde 2 | 2260 Tongerlo

T 014 53 95 66 | F 014 54 12 48 | towalkagain@sporta.be | www.sporta.be

Contact: Sofie Gilis | Sara Van Bragt

### **Special Olympics Belgium**

Van der Meerschenlaan 166b | 1150 Brussel

T 02 779 93 13 | F 02 779 98 73 | info@specialolympics.be | www.specialolympics.be

Contact: Liesbet Marsoul | Luc Nera

## Interessante webadressen sport & handicap

### Algemeen

#### **Paralympische Spelen - voor sporters met een motorische of visuele handicap**

<http://www.paralympic.org>

<http://www.paralympic.be>

#### **Deaflympische Spelen - voor sporters met een auditieve handicap**

<http://www.deaflympics.com>

<http://www.deafsport.be>

#### **Special Olympics - voor sporters met een verstandelijke handicap**

<http://www.specialolympics.org>

<http://www.special-olympics.be>

#### **Internationale sportfederatie voor personen met cerebraal palsy**

<http://www.cpisra.org>

#### **Nederlandse bocciafederatie**

<http://www.boccia.nl>

#### **Nederlandse G-sportfederatie**

<http://www.gehandicaptensport.nl/>

## Federaties

### **Koninklijke Belgische Korfbalbond - Vlaamse Liga**

<http://www.korfbal.be>

*klik door naar 'recreatief' - 'g-korfbal'*

### **Vlaamse Atletiekliga**

<http://www.val.be>

*klik door naar 'sport' - 'gehandicapten'*

### **Vlaamse Basketballiga**

<http://www.vbl.be>

*klik door naar 'projects/events' - 'aangepast basketbal'*

### **Gymnastiek Federatie Vlaanderen**

<http://www.gymfed.be>

*klik door naar 'doelgroepen' - 'gymnastiek voor sporters met een handicap'*

### **Vlaamse Ski en Snowboard Federatie**

<http://www.vssf.be>

*klik door naar 'ski' - 'skiën met een handicap'*

### **Koninklijke Vlaamse Voetbalbond**

<http://www.kvv.be>

*klik door naar 'doelgroepen' - 'G-voetbal'*

### **Wielerbond Vlaanderen**

<http://www.wielerbondvlaanderen.be>

*klik door naar 'sporters met een handicap'*

### **Vlaamse Zwemfederatie**

<http://www.zwemfed.be>

*klik door naar 'G-zwemmen'*

### **Vlaamse Liga Paardensport**

<http://www.vlp.be>

*klik door naar 'Para-equestrian'*

### **Landelijke Rijvereniging**

<http://www.lrv.be>

*klik op het logo 'G-Paardrijden'*

### **Vlaamse Badmintonliga vzw**

<http://www.badmintonliga.be>

*klik door naar 'sport voor gehandicapten'*

### **Vlaamse Vereniging voor Golf**

<http://www.golfvlaanderen.be>

*klik door naar 'golf met een échte handicap'*

### **Nederlandstalige Liga voor Onderwateronderzoek en -sport**

<http://www.nelos.be>

*klik door naar 'ik wil leren duiken' - 'Aanbod' - 'Duiken voor personen met een handicap'*

### **Vlaamse Judo Federatie**

<http://www.vjf.be>

*klik door naar 'breedtesport' - 'G-Judo'*

## Vlaamse provincies en het Brussels Hoofdstedelijk gewest

### **Provinciale sportdienst Limburg**

<http://www.limburg.be/sport>

### **Provincie Oost-Vlaanderen dienst Sport - CAS**

[http://www.oost-vlaanderen.be/public/cultuur\\_vrijetijd/sport/gehandicaptensport/index.cfm](http://www.oost-vlaanderen.be/public/cultuur_vrijetijd/sport/gehandicaptensport/index.cfm)

### **Provinciale sportdienst Vlaams-Brabant**

<http://www.vlaamsbrabant.be/vrije-tijd-cultuur/sport/sport-voor-personen-met-een-handicap/>

### **Provinciale sportdienst West-Vlaanderen**

<http://www.west-vlaanderen.be/sport>

### **Sportdienst Vlaamse Gemeenschapscommissie**

<http://www.vgc.be/sport>

## Vrije tijd en sport voor personen met een handicap

### **Steunpunt vrije tijd gehandicapten Kempen**

<http://www.svgk.be>

### **Vrijtijdscentrum voor personen met een handicap in de regio Noord Antwerpen en Noorderkempen**

<http://www.ludentia.be>

### **Steunpunt voor Antwerpen voor begeleiding rond vrijetijdsbesteding voor personen met een handicap**

<http://www.voluntas.be>

### **Vereniging voor personen met een handicap**

<http://www.vfgantwerpen.be>

### **Katholieke vereniging gehandicapten**

<http://www.kvg.be>

### **Erkende vrijetijdsinitiatieven voor personen met een handicap provincie Antwerpen**

<http://www.vrijetijd-handicap.be>

### **Allerlei websites met info voor personen met een handicap, gesorteerd per thema**

<http://handicap.start.be>

### **Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap**

<http://www.vaph.be>

*klik door naar 'vrije tijd' - 'sporten' (voor een overzicht van zowel een recreatief als een competitief aanbod)*

### **Intro vzw**

<http://www.intro-events.be>

*adviseert bij het toegankelijk maken van evenementen, voorstellingen in cultuurcentra, festivals en sportmanifestaties*

### **Vlaams Expertisecentrum Toegankelijkheid**

<http://www.entervzw.be>

# sportwijzer

Huis van de Sport  
Boomgaardstraat 22 b1  
2600 Antwerpen  
T 03 240 62 97  
F 03 240 62 99  
gsport@apbsport.provant.be  
www.gsport.be

## Samenstelling:

Koen Stas, Veerle Franqui, Kim De Raedt, Roel Adriaenssens,  
Maarten Vanwaelderden, Sofie De Preter

## Vormgeving:

Anselmo Rodriguez

## Fotomateriaal:

Luc Dequick, Avalympics vzw, Vlaamse Liga Gehandicaptensport



Autonoom Provinciebedrijf Sport (APB Sport)  
Boomgaardstraat 22 b1 | 2600 Antwerpen  
www.apbsport.be

